

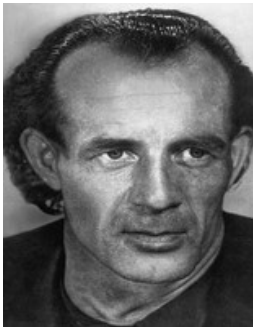
18 juli 2016

Jaargang 5, nr. 3

Verschijnt onregelmatig

In dit nummer: index

Geestelijke genezing	1
Raakpunten met natuurgeneeskunde	3
Wist u dat...?	5
Colofon	6



Bruno Gröning (Danzig, 1906 - Parijs, 1959)

Het kwade leidt altijd tot het goede.

Bruno Gröning, uit: dr. M. Kamp, *Revolutie in de geneeskunde*



Door duizenden mensen bijgewoonde toespraken aan de Traberhof

Hulp en genezing langs geestelijke weg voor mens, dier en plant

Het kwade en ziekte

Uit vorige nieuwsbrief hebben we begrepen dat het kwade zich bij de mens kan manifesteren in de vorm van **toxische stoffen** in water, lucht, voedsel, huishoud- en verzorgingsproducten, stralingen, bouw materiaal, enz. Maar ook in de vorm van **negatieve gedachten**, gevoelens en gedrag, als negatief wereld- of zelfbeeld en manipulaties allerhande, zoals in vorige nieuwsbrief uitvoerig uitgelegd.

Deze toxische en negatieve invloeden kunnen uiteindelijk leiden tot **miserie en ziekte**.

Door het lijden kan men echter een **bewustwordingsproces**, een innerlijke rijping ervaren. Door een soms jarenlange zoektocht naar herstel van de gezondheid, verliest stilaan de waan van het materialisme, het comfort, de luxe, de door de overheid, media, onderwijs en ouders voorgekouwde American of European dream zijn glans en aantrekkelijkheid. Men gaat op zoek naar **diepere en hogere waarden**.

Men herontdekt de stilte, schoonheid, kleuren, geuren en eenvoud van de **natuur** in plaats van de grijze, bruine en rode kleuren van baksteen, beton, asfalt, staal en glas van de troosteloze steden vol stank, drukte, lawaai, vervreemding en uitlaatgassen.

Men zoekt naar echte vriendschap, naar **rust** en geborgenheid in plaats van gejaagdheid en schijnbehoefte, naar kunstzinnigheid, originaliteit en creativiteit en naar gezonde **beweging** in plaats van beeldschermen.

Sommigen hervinden ook de weg naar **spiritualiteit**, waar zij door onwetendheid, onbegrip en vooroordelen vroeger afwijzend tegenover stonden. Op zoek naar de waarheid, de essentie, het goede en antwoorden op levensvragen, ontdekken ze dat er tegenwoordig vele bewegingen bestaan als alternatief voor de Kerk. Deze heeft al haar krediet verloren heeft door de eeuwenlange **schandalen vervormingen**, onrealistische dogma's.

Sommigen ervan zijn echter sektes waar ook het kwade zich heeft ingewerkt en dit is een valkuil waar men dient voor op te passen. Anderzijds worden er ook bewegingen sekten genoemd die het niet zijn. Dit maakt het er nog moeilijker op.

In deze nieuwsbrief bespreek ik de leer van Bruno Gröning, waar ik vroeger reeds af en toe over berichtte in de vorm van genezingen langs geestelijke weg.

Wie was Bruno Gröning ?

In 1906 in Danzig geboren, merkte hij als kind dat hij een genezende invloed had op dieren en een weldadig effect op zieken. In de toenmalige omstandigheden van armoede, werkloosheid en oorlog oefende hij verschillende beroepen uit. Hij werd pas in 1949 bekend nadat hij een jongen met ongeneeslijke spierdystrofie geheeld had. Nadat dit in de pers bericht werd, kwamen in de naoorlogse jaren mensen in grote getale naar hem toe om hulp en genezing te vinden.

Duizenden mensen herstelden van chronische en ongeneeslijke aandoeningen, zelfs verlamming, blindheid, doofheid, stomheid, jarenlange pijnen,...(link) Eerst stond hij mensen individueel te woord, later sprak hij voor duizenden mensen tegelijkertijd. Nog later werden er gemeenschappen in Duitsland en Oostenrijk opgericht waar hij regelmatig kwam spreken.

Geen behandelingen

Het bijzondere is dat hij de mensen niet behandelde. Hij gebruikte geen therapieën, geen zuiveringskuren, raakte de mensen niet aan, gebruikte geen massages, magnetisme, hypnose, suggestie, enz. Alleen het gesproken woord en de Heilstrom. (link)

Hulp en genezing langs geestelijke weg, vervolg

Essentiële elementen uit deze leer:

Afgeven

Einstellen

Heilstrom

Vertrouwen

Geloof

Regelungen

Gezondheid

Natuur

Liefde

De goddelijke verbinding



Wetenschappelijk onderzoek in Heidelberg:

In 1949 verichtte Gröning indrukwekkende genezingen in het bijzijn van artsen en professoren op door hen uitgezochte ongeneeslijke patiënten aan de universiteitskliniek te Heidelberg, gedurende 12 dagen. ([link](#))

Op de afbeelding een patiënt met de ziekte van Bechterew.

Prof. Dr. Fischer: “Bruno Gröning is geen charlatan, geen hypnotiseur, geen wonderdokter.” ([link](#))

Meer informatie:

www.bruno-groening.org

Medisch-wetenschappelijke vakgroep

Samenvatting van de leer

De Heilstrom ([link](#))

Hij leerde de mensen aan hoe ze de zgn. Heilstrom of goddelijke kracht moesten opnemen. Hij had de gave deze kracht te kunnen doorgeven. Hij was een soort transformator tussen wat men in de natuurgeneeskunde zou noemen “kosmische energie” en de mens. Hij vroeg de mensen ook al hun zorgen, angsten, pijnen, kwalen, enz. aan hem *af te geven*.

Hij vertelde hen ook over het goede en het kwade, over geloof, vertrouwen, over goede en slechte gedachten en gevoelens. Vele van zijn toespraken zijn bewaard.

Geen vergoeding

Hij vroeg nooit geld of vergoeding voor zijn hulp. Dit is uniek en een bewijs voor zijn eerlijke en zuivere bedoelingen. De Heilstrom of goddelijke kracht is immers ook voor iedereen gratis ter beschikking, men moet ze alleen leren opnemen.

Einstellen en Regelungen

Door het opnemen van de Heilstrom, het zgn. *Einstellen*, die men kan voelen bvb. als tintelingen, warmte, geeuwen,... krijgt de ziel, de geest en het lichaam *energie* om een helingsproces op gang te brengen. Hierbij kunnen er zgn. *Regelungen* ontstaan, dit zijn *zuiveringsreacties*.

Heilung

Het Duitse woord Heilung duidt op een proces dat zich afspeelt op niveau van *ziel, geest en lichaam*. Het woord heling is daarom veel ruimer dan het woord genezing dat mensen alleen associëren met lichamelijke klachten.

Door het opnemen van de Heilstrom ervaren mensen

vooral veel *hulp* in het dagelijks leven op het vlak van relaties, werk, woning, keuzes, opvoeding, gevoelens, gedachten, enz.

Stilaan geraken mensen meer en meer in balans en terug op het juiste pad, men zou kunnen zeggen in de *goddelijke ordening*. De *verloren verbinding* met de natuur, kosmos, universum of God wordt hersteld. Het negatieve, het kwade of hoe men het ook wil noemen, verdwijnt meer en meer en het positieve, het goede, krijgt de dominante plaats in het dagelijks leven.

Men wordt steeds gelukkiger en gezonder.

In duizenden hulpberichten, waarvan men een selectie vindt in de scholingsbrieven, vertellen mensen over deze hulp, ervaringen en veranderingen die ze in het dagelijks leven meemaken.

De gemeenschappen ([link](#))

Na zijn dood dacht men dat het gedaan was. Eén van zijn vroegere medewerkers merkte echter op dat de helingen verder gingen. Stilaan werden er terug gemeenschappen opgericht. Er zijn gemeenschappen in een 100-tal landen, waaronder ook België en Nederland.

Hierin worden er stukken uit toespraken van Gröning voorgelezen of beluisterd, fragmenten bekeken uit de films over zijn leven, er wordt gesproken over *congressen, artseninfo's, filmvertoningen, wandelingen*,... die regelmatig plaatsvinden, er wordt een specifiek thema belicht uit zijn leer, mensen vertellen over de hulp of genezing die ze hebben ervaren, enz.

Men kan er ook boeken, folders, CD's en DVD's verkrijgen.

De medisch-wetenschappelijke vakgroep ([link](#))

Uniek en doorslaggevend aan deze organisatie is het feit dat wereldwijd duizenden *artsen*, specialisten, tandartsen, biologen, psychologen, enz. gerapporteerde genezingen kritisch nakijken, evalueren, becommentariëren en archiveren. ([link](#))

Als een genezing van een aandoening of *verslaving* niet te wijten is aan medicatie of andere behandelingen, wordt deze als medisch of psychologisch *onverklaarbaar* beschouwd. Zo staan er reeds tienduizenden genezingen te boek.

Voorbeelden en samenvattingen van genezingsberichten vindt u *hier*.

Praktisch

Mensen die graag een inleidende *uitleg* over de leer willen krijgen, en willen leren hoe ze de Heilstrom kunnen opnemen, kunnen hiervoor terecht op het *contactadres*.

Zij die graag willen een *filmvertoning* bijwonen over het leven van Gröning, kunnen hier de *data* vinden.

De leden krijgen enkele keren per jaar een *scholingsbrief* waarin ze een selectie van recente hulp- en genezingsberichten kunnen lezen.

Alle activiteiten van de organisatie zijn gratis.

Iedereen die een taak vervult voor de organisatie doet dit *vrijwillig*, er wordt niemand betaald.

De leer van Bruno Gröning: raakpunten met natuurgeneeskunde en natuurfilosofie

God is de natuur

Bruno Gröning



Pawel Schemet, arbeider in Tsjernobyl, genas van stralingsziekte door het opnemen van de Heilstrom

De medisch-wetenschappelijke vakgroep:

**Internationaal forum* van medische beroepen: via publicaties, lezingen en artscongressen informeren zij over de geestelijke samenhang van genezing en gezondheid en over het fenomeen van genezing langs geestelijke weg

**Documentatie:* registratie en controle van genezingen van mensen, dieren, planten

**Artsen nemen standpunten* in over genezing langs geestelijke weg

**Interview* met dr. Blättner, leider van de MWF

De meeste mensen zijn zo ver van God verwijderd, dat de verbinding met Hem a.h.w. verbroken is. Uit eigen kracht konden ze deze verbinding niet meer herstellen. Bruno merkte dat hij in staat was, deze verbinding weer te herstellen en dat de mensen plotseling de Heilstrom konden voelen en er gezond door werden.

Uit: Inleiding in de leer van Bruno Gröning voor kinderen

Inga Pesch

Het kwade: een tijd van ontmaskering ([link](#))

We leven zeker niet in een makkelijke tijd, maar in elk geval wel in een boeiende tijd. Boeiend omdat er dagelijks dozen van Pandora worden geopend en schandalen, doofpotten en verborgen agenda's aan het licht komen. Zo zien we hoe het negatieve, het destructieve, het kwade in al zijn vormen en variaties werkt. Zie ook [nieuwsbrief 5.2](#).

In de inleiding legde ik uit hoe het kwade zich in het dagelijks leven bij de mens kan manifesteren in de vorm van **toxische stoffen** en **negatieve gedachten**. Deze kunnen uiteindelijk leiden tot miserie en ziekte.

Afgeven ([link](#))

Het is ook een boeiende tijd omwille van de tegenkrachten, de tegenbeweging, de transitie naar een nieuwe tijd. Zie [nieuwsbrief 4.4](#) over de transitiebeweging. Dit komt door bewustwording en inzicht, en ook door het loslaten, het **achter zich laten**, de rug keren naar het kwade, **loslaten** en afgeven. Samen op weg naar een meer gezonde, ethisch en ecologisch verantwoorde samenleving. Dit is al jaren het motto van deze nieuwsbrief (zie colofon).

Regelungen

Om zich te ontdoen van toxines, brengt het lichaam een reinigingsproces op gang: zuiveringsreacties. Het zijn de tekenen van een **genezingsproces**. Dit kan zich ook psychisch uiten als onrust of soms een tijdelijke terugval. Dit is ook bekend in de homeopathie of natuurgeneeskunde.

God is de natuur

In de natuurgeneeskunde gaat men ervan uit dat de mens historisch het contact met de natuur verloren heeft door:

- van zijn oorspronkelijke biotoop, de subtropen en tropen, te zijn uitgeweken
- door sedentaire landbouw en veeteelt in plaats van nomadisch naar voedsel te zoeken in de natuur

‘De geschiedenis van de landbouw is ook de geschiedenis van de ziekten’ (Jan Dries) omdat de mens is begonnen samenleven met dieren, in de natuur is begonnen ingrijpen, zich is begonnen voeden met voedingsmiddelen die niet geschikt zijn voor spijsverteringsstelsel.

We kunnen zeggen dat de ontwikkeling van de landbouw de bakermat is van de cultuur, maar ook de oorzaak van de milieuproblemen en van de menselijke ziekten.

Door technische en praktische uitvindingen is de mens minder afhankelijk geworden van de natuur en is hij gaan denken dat hij boven de natuur staat. Hij is **antropocentrisch** geworden.

Deze pretentieuze houding, versterkt door traditionele godsdiensten en het materialistische uitgangspunt leiden tot zijn ondergang, omdat de mens hiermee zijn voedingsbodem, het milieu, aantast en vervuult. Wat de mens doet tegen de natuur, doet hij tegen zichzelf. Hij graaft de grond onder zijn eigen voeten weg.

Steeds meer mensen zien in dat het zo niet langer kan en zoeken terug de natuur op. Hiermee betonen ze terug respect voor de natuur, het milieu, voor hun gezondheid en voor hun medemensen.

Ze gaan op zoek naar natuurlijk voedsel in plaats van dode industriële voedingsproducten vol chemische ziekmakende stoffen. Ze zoeken natuurlijke materialen voor hun woningbouw en -inrichting, natuurlijke verzorgingsproducten en kleding enz.

Godhorig ipv menshorig

We dienen de plaats in te nemen die ons toebehoort en dat is niet het middelpunt van de wereld, maar een bescheiden plaats in het geheel. Door deze plaats in te nemen, aanvaarden wij het **kosmisch gevoel**. Dit gevoel houdt een afhankelijkheid in, de gebondenheid met de natuur, het milieu maar ook de onderworpenheid aan de **natuurwetten**. ([link](#))

Heilstrom

In de natuurgeneeskunde, de biologie en de fysica kennen we de kosmische energie, die wordt omgezet in zonne-energie. Deze zet zich weer om in **bio-energie** (licht-energie).

Het blad van een plant is zo gemaakt om zoveel mogelijk zonlicht (fotonen) op te vangen en deze om te zetten in organische structuren m.b.v. de substanties die de plant uit de bodem en het water haalt. Zodoende is de plant een schakel tussen aarde en kosmos.

Tijdens de fotosynthese worden fotonen omgezet in bio-fotonen. Biofotonen zijn lichteenheden in levende organismen.

De leer van Bruno Gröning: raakpunten met natuurgeneeskunde en natuurfilosofie



Basisuitleg over het elektromagnetisch spectrum en straling

Het enige wat we kunnen doen is de verhalen blijven vertellen

en hopen dat iemand ze hoort.

Hopen dat er in de luidruchtig weerklinkende nachtmerrie van steeds weer het laatste nieuws

en roddels over beroemdheden

wellicht andere stemmen te horen zijn,

die spreken van het leven van de geest

en de reis van de ziel.

Jeanette Winterson



Het verschijnsel resonantie in de fysica is ook op psychologisch en spiritueel vlak van toepassing

Dit is mogelijk dankzij de werking van het chloroplast in de celkern, dat we kunnen zien als een zonnecollector. Deze zet de fotonen om in biofotonen en geeft ze door aan het DNA. De zonne-energie wordt dus gesublimeerd tot bio-energie.

Dankzij de ontwikkeling van meetapparatuur door Dr. F.A. Popp van het Max Planck instituut in Heidelberg kan men de hoeveelheid biofotonen meten in een kruid of voedingsmiddel.

Hoe hoger het aantal biofotonen, hoe beter de kwaliteit is van het kruid of voedingsmiddel.

Uit het bio-energetisch onderzoek weten we dat elk orgaan van het menselijk lichaam **elektromagnetische golven** uitstraalt en een eigen frequentie of golflengte heeft. De amplitude (hoogte van de golf) op een golflengte drukt het vermogen of de intensiteit uit. Het vermogen zegt iets over de sterkte van de orgaanfunctie. Er worden zo'n 30-tal frequenties gebruikt.

De gezondheid van een orgaan wordt bepaald door de hoogte van de **amplitude** op de overeenstemmende golflengte.

Dezelfde golflengte vinden we terug in **voedingsmiddelen en kruiden**. Als een patiënt bvb. een zieke maag heeft, zullen wij op de amplitude van de maag een zeer lage amplitude vinden.

Deze kan verhoogd worden door een kruid of voedingsmiddel te geven dat op dezelfde golflengte een hoge amplitude heeft, vb. kamille, munt, melisse. Een hoge amplitude betekent immers een hoge bio-energetische waarde.

Dit is de basis van de bio-energetische voedingsleer en kruidengeneeskunde, twee peilers van de natuurgeneeskunde.

Geest en materie ([link](#))

Dr. Popp concludeerde dat fotonen de celgroei reguleren, zorgen voor informatie-uitwisseling tussen cellen, en biochemische processen sturen.

Bij uitbreiding kunnen we zeggen dat het leven tot stand komt door een combinatie van **materie, energie en informatie**. De informatie hierbij zorgt dan voor het vormgeven aan de materie.

In verhitte **voeding** en voedingsproducten is de bio-energie gezakt naar nul. De gezondheid wordt hierdoor ondermijnd. Wil men zijn gezondheid herstellen, dan zal men dus terug levende voeding en kruiden dienen te gebruiken.

Ook het **drinkwater** is elektromagnetisch verstoord door vele negatieve invloeden die het op zijn weg naar de kraan ondervindt. Ook plastic flessen verstoren het elektromagnetisch veld van het water.

Dr. Cyril Smith heeft wetenschappelijk kunnen aantonen dat water **trillingen** opslaat en overdraagt.

Hij zette de elektromagnetische frequenties van koemelk op water, dat hij te drinken gaf aan mensen met een allergie voor koemelk, die hier niets van af wisten. Ze vertoonden allergische reacties.

De Japanse wetenschapper Masaru Emoto maakte dit fenomeen zichtbaar door foto's te maken van waterkristallen.

Vers bronwater vertoont mooie, symmetrische kristallen. Stadswater vertoont chaotische, lelijke kristallen. Mooie kristallen vindt men ook bij water waaraan positieve intenties worden gegeven zoals harmonische muziek, vriendschap, dankbaarheid, liefde, enz.

De overdracht van trillingen wordt ook toegepast in de homeopathie en de Bachbloesems.

De ongunstige frequenties van toxische stoffen die werden gefilterd uit leidingwater, blijven hierin toch aanwezig. Deze belasten het lichaam. Men kan het water met positieve intenties 'opladen' en verbeteren. Een andere mogelijkheid om de ongunstige frequenties te verwijderen is het gebruik van bepaalde transformatoren (vb. Memon) die tegelijkertijd het water opladen met duizenden gunstige frequenties.

Leden van de Bruno Gröning vriendenkring melden dat het kleven van een foto van Bruno Gröning op drinkwater, waterfilter, apparaten in huis, auto, op het lichaam, enz. een gunstige invloed heeft. Men verbetert zo het elektromagnetisch veld door positieve informatie.

Door het dagelijks Einstellen en door de positieve, opbouwende informatie die verschaft wordt door de literatuur, de muziek, de filmvertoningen, de originele voordrachten waarbij men zijn stem en woorden kan beluisteren, verbetert men dus het eigen elektromagnetisch veld en de **resonantie** met het goede. Dit heeft een gunstige werking op de geestelijke en lichamelijke gezondheid.

Wist u dat...?

40 dingen die je met natrumbicarbonaat kan doen

In een milieuvriendelijk huishouden gebruiken we geen schadelijke stoffen voor gezondheid of milieu. Een goed schoonmaakmiddel en ook verzorgingsmiddel is natriumbicarbonaat. Op de site [hetkanwel](#) vindt je alvast 40 tips. In het boek *Baking Soda* van Vicky Lanski vindt je er zelfs 500.

Maak zelf je waspoeder

En dit door het eenvoudig mengen van zeep, soda en aan de kook gebracht water en het toevoegen van etherische olie van bvb. lavendel of rozemarijn. Makkelijk en goedkoop. Als wasverzachter kan u azijn gebruiken. ([link](#)) Om vergelen te voorkomen kan je er natriumbicarbonaat of ook blauwsel aan toevoegen. Voor vlekken kan je bvb. ossegalzeep gebruiken. Over het verschil tussen natriumbicarbonaat en soda: [link](#).

Verhogen zonnecrèmes de kans op huidkanker ?

Door het onvermoeibaar toevoegen van hormoonverstorende en kankerverwekkende chemicaliën in [zonnecrèmes](#) hebben deze crèmes op lange termijn meer nadelen dan voordelen. Bovendien bevatten ze vroeger alleen UVB-filters en geen UVA-filters, waardoor mensen zich veilig waanden. Ook remmen ze de aanmaak van het kankerremmende vitamine D ([link](#)) en bevatten vele producten [nanopartikels](#). Verstandiger is het gebruik van pet of hoed, zonnebril, T-shirt, opzoeken van schaduw en vermijden van zonnebrand. Voedingsfouten zijn de belangrijkste oorzaak van huidkanker. Een grote hoeveelheid antioxidanten zoals die gebruikt wordt in een plantbased whole food diet (hfdz. plantaardig voedingspatroon vb vegetarisme) heeft beschermende effecten. De Environmental Working Group heeft de beste en de slechtste zonnecrèmes op een rij gezet ([link](#)).

Hoe je zelf je eigen zonnebrandcrème kan maken, vindt je [hier](#) bij Hetkanwel. Voeg er echter geen titaniumdioxide aan toe ([link](#)) en gebruik tarwekiemolie die een hogere beschermingsfactor heeft dan amandel- of kokosolie ([link](#)).

Inschrijving in zelfoogstboerderij van Aartselaar/Schelle nog mogelijk

Goed nieuws voor mensen die tussen Antwerpen en Boom wonen: men kan zich nog steeds inschrijven. Voor een jaarabonnement kan men voor zichzelf een grote keuze aan verse biologisch gekweekte groente en vruchten komen plukken. Dit komt zelfs goedkoper uit dan een heel jaar niet-biologische groente kopen. Dit kan men gerust beschouwen als een therapie: in een verassende stilte, op het platteland, waar men gelijkgezinden ontmoet, een ontspanning in het drukke bestaan, een echte aarding en herstel van het contact met de natuur. En dit op slechts een boogscheut van de A12: [www.plukboerderij.be](#). Voor de andere zelfoogstboerderijen: [csa netwerk](#).

Landwijzer: cursussen en opleiding biologische land- en tuinbouw

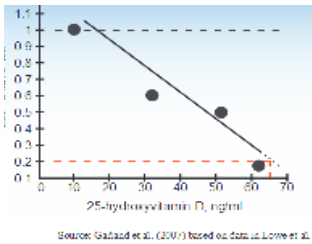
De chemisch-industriële landbouw is ten dode opgeschreven en is één van de grote oorzaken van de milieuproblematiek en de dramatische antibioticaresistentie ([link1](#), [link2](#)). Steeds meer mensen volgen een opleiding in de biologische landbouw en voeding. [Landwijzer](#) biedt in Gent en Antwerpen opleiding, vorming, cursussen en begeleiding naar werk via een gepersonaliseerd leertraject, in een modulaire opbouw van 1 tot 2,5 jaar. De biologische landbouwbeweging in Europa, pionier in de transitiebeweging, is kort na WO I ontstaan, maar werd pas zichtbaar in de jaren '60 ten tijde van de grote milieuschandalen. Grondige studies o.a. door de FAO (VN) hebben uitgewezen dat globale omschakeling naar biologische landbouw de wereldvoedselproductie juist zal verhogen. ([link](#))

't Landhuis: autonoom ecologisch centrum aan de Schelde in Gent

Terwijl anderen naar de Gentse Feesten trokken, ging ik de tegenovergestelde richting uit en ontdekte in de Warmoezeniersweg 't Landhuis. Begonnen met enkele krakers en buurtbewoners, startten ze direct met het telen van groenten, fruit en kruiden. Later werden de volkstuinten opengesteld voor het grote publiek, talrijke socio-culturele activiteiten georganiseerd en werd het eerste voedselbos in Gent aangelegd. Het typerende politieke debacle dat dit met zich meebracht, kan u lezen op de site. Zie <https://tlandhuis.wordpress.com/>

Lezing: De ziekte van Lyme, multifactoriële aspecten en behandelingen: 29 sept 2016 om 20u

Apotheker [Pol De Saedeleer](#) geeft een lezing over deze multi-infectie, imitator van andere aandoeningen en multi-systeemziekte in Jardin Public, Lodewijk van Berckenlaan 146, 2600 Berchem. Inschrijven: zie [puravida](#) (onder "najaar 2016"). Hij bespreekt ook de nutritionele therapie.



De kans op borstkanker daalt met 80% bij een vitamine D-spiegel in het bloed van 65 ng/ml

([Garland](#) et al., Am J Public Health. 2006 February; 96(2): 252-261)



Corazon De Raeymaecker, fotomodel, begon in 2013 met een zelfoogstboerderij in Kontich



Een stap verder

© Luc Van Oost
Lic. Psychol. & Pedag. Wet.
Gediplomeerd gezondheidstherapeut
info@lucvanoost.be
www.lucvanoost.be



Onafhankelijke nieuwsbrief over alles wat te maken heeft met gezondheid, gezindheid en gezondenheid voor wie zijn kop niet in het zand wil steken

Samen op weg naar een meer gezonde, ecologische en ethisch verantwoorde samenleving !

Deze nieuwsbrief is niet bedoeld als vervanging voor een medische diagnose en medische zorg door een arts. De lezer wordt uitdrukkelijk geadviseerd zijn arts te raadplegen bij enigerlei klachten of symptomen.

Verborgene agenda's

Ontdek wat er zich achter de schermen van uw dagelijks bestaan afspeelt bij Big Pharma, Big Food, Big Oil en andere multinationals:

www.leefbewust.com
www.leugens.nl
www.boinnk.nl
www.nieuwskanaal.com
www.wijwordenwakker.org
www.foodwatch.nl
www.niburu.nl
www.xandernieuws.punt.nl
www.WantToKnow.nl
What doctors don't tell you
www.infowars.com
www.prisonplanet.com

Aanbevolen documentaires

How Big Oil conquered the world (James Corbett):

Invisible Empire: a New World Order defined:

The One World Order from the beginning

Everything is a rich man's trick (Historicus Francis Conolly)

In deze 4 documentaires leert u hoe de wereld sinds de ontdekking van olie, in al zijn geledingen wordt beheerst door de verborgen agenda's van de superrijken. die alle geld, macht, regeringen, media, onderwijs, enz. in hun greep hebben. Ze willen stap voor stap vanuit het idee van collectivisme komen tot één wereldregering, en een totalitaire controle over elke burger. Dit door o.a. false flag operations, oorlogen, conflicten, opzetten van groepen tegen elkaar, supranationale regelgevingen, enz. De arme burger werkt zich te pletter om alle veel te hoge kosten van het dagelijks bestaan te kunnen betalen en wordt moe, suf en ziek gemaakt zodat deze geen tijd en energie over heeft om zich vragen te stellen en te protesteren.

Aanbevolen websites voor uw zoekwerk rond gezondheid

<http://www.merckmanual.nl/mmhen/index.html> (Online medisch handboek van Merck)
www.nutritionfacts.org (dr. Greger)
www.drberg.com (dr. Berg)
www.mercola.com (dr. Mercola)
www.naturalnews.com
www.greenmedinfo.com
<http://thetruthaboutcancer.com/>
www.leefbewust.com
www.cigmtr.nl (dr. Van Montfort)
www.doctoryourself.com (dr. Saul)
www.voedinggeneeskunde.nl
www.meschinohealth.com (dr. Meschino)
www.drleonardcoldwell.com (dr. Coldwell)
www.sweetlove.be/medische.html (dr. Sweetlove)
www.groenedag.org
<http://mens-en-gezondheid.infonu.nl/>

Vergeet uw TV en kijk naar documentaires op:
www.kijkbewust.com

Aanbevolen tijdschriften

[BioGezond](#) [Maar Natuurlijk](#)
[i-sana magazine](#) [Bliss](#)
[çava](#) [Well2Day-magazine](#)
[Profiel](#) [Placebo Nocebo](#)
[Natuurstemmingen](#) [Licht op je gezondheid](#)

Aanbevolen boek om te beginnen

Wie zich door ziekte of andere interesse, voor het eerst wil toeleggen op gezondheidsliteratuur, kan ik van harte het boek aanbevelen van dr. Rudy Proesmans. Begrijpelijke taal, overzichtelijk, volledig, vlot en aangenaam leesbaar: *Optimaal gezond zonder medicijnen*



Aanbevolen documentaires

War on health, documentary exposing the FDA
Documentaire door dr. Gary Null over de macht van de grote voedingsindustrieën, de belangenverstrengeling binnen de FDA, het verbod op gezondheidsclaims op onschuldige voedingsmiddelen en supplementen, enz. Dit terwijl al honderdduizenden Amerikanen overleden zijn door medicamenten en farmaceutische bedrijven miljoenen dollars boetes betalen,...

Nutrition and behaviour (dr. Russell Blaylock)

Lezing over de invloed van geraffineerde suiker, fastfood, kleurstoffen, pesticiden, zware metalen, aminozuren, tekorten aan vitamines of mineralen, verhouding omega-3/-6 vetzuren, aspartaam, natriumglutamaat, fluor, enz. op de mentale en psychische gezondheid. Leer over het verband tussen voeding en psychiatrische aandoeningen, crimineel gedrag, antisociaal gedrag, enz.