



12 april 2015

Jaargang 4, nr.2

In dit nummer:

Allergieën 1

Kom op tegen Kanker 2

Wist u dat...? 3

Colofon 4

Documentaires

Links

Waarom nemen voedselallergieën steeds meer toe ?

Ik som een aantal factoren op:

T.h.v. de spijsvertering:

- te weinig kauwen op het voedsel
- speeksel van onvoldoende kwaliteit ([link](#))
- onvoldoende maagzuurproductie (voedingsallergieën kunnen zelf ook reflux veroorzaken) ([link](#))
- gebruik van maagzuurremmers
- zwakke pancreas die te weinig pancreassap produceert met zijn koolhydraat-, eiwit- en vetsplitsende enzymen ([link](#))
- onvoldoende galproductie

• onevenwichtige darmflora ([link1](#), [link2](#)); versturende factoren zijn o.a. alcohol, gluten, maagzuurremmers, antibiotica, high fructose corn syrup, genetisch gemanipuleerd voedsel, pesticiden en herbiciden oa glyphosaat, gechlloreerd water, stress

• lekkedarmsyndroom waarbij onvoldoende afgebroken voedsel in het bloed terecht komt en waarop het immuunsysteem reageert als vreemde indringers

• onvoldoende productie van DAO-enzyme dat histamine afbreekt (histaminose) ([link](#))

• onvoldoende DPP-IV enzy-

me (tgv pesticiden, antibiotica, fluor,...) die de opiaat-achtige exorfinen in gluten, melk, soja, spinazie neutraliseren. Hierdoor ontstaat een endorfineresistentie waardoor de vrijgave van dopamine en serotonine wordt verhinderd ([link](#))

• moeilijk verteerbare voedselcombinaties ([link1](#), [link2](#))

T.h.v. de voeding

• GMO-voedsel ([link](#))

• gedenatureerd, verschaald, verzurend, demineraliserend, industrieel voedsel

• te veel pro-inflammatoire voedingsmiddelen en stoffen

• te weinig anti-inflammatoire voedingsmiddelen ([link](#))

• de vetfobie: vet vertraagt de vertering zodat het maagzuur er langer kan op inwerken en het voedsel trager en beter wordt afgebroken

• het moderne tarwe met zijn 42 chromosomen en minstens 1000 genen verschil met het oorspronkelijke tarwe ([link1](#), [link2](#))

• additieven ([link1](#), [link2](#))

Andere factoren:

• aanleg: atopische constitutie

• baby's die worden geboren via keizersnede hebben een andere darmflora dan na-

tuurlijk geboren baby's

• te korte borstvoeding en te vroeg overschakelen op vaste voeding en op foutieve voeding vb. koemelk, tarwe

• laaggradige systemische ontsteking ([link1](#), [link2](#))

• te weinig vitamine D bij kinderen ([link](#))

• bisphenol-A in plastic ([link](#))

• vaccinaties ([link](#))

• door chronische stress verzwakte bijniere die te weinig ontstekings- en histamineeremmend cortisol aanmaken ([link1](#), [link2](#))

• tekort aan vit B5, C, zink, koper, mangaan, molybdeen, selenium, zwavel

• te hygiënische levensomstandigheden, de zgn. hygiënehypothese ([link1](#), [link2](#), [link3](#)) of de beter verklarende 'old friends' hypothese ([link](#))

• kinderen die opgroeien op een boerderij hebben minder kans op het ontwikkelen van allergieën

• Op elke leeftijd kunnen voedselovergevoeligheden ontstaan door een cumulatie van opgesomde factoren die de weerstand verzwakken of schijnbaar door een acute invloed vb. antibioticum, narcose, trauma,... die de druppel vormt die de emmer doet overlopen



Het verband tussen voedselovergevoeligheden en chronische klachten en wat u eraan kan doen wordt u in deze boeken van diëtiste Christine Tobback uitgelegd

Kom op tegen Kanker: wat ontbreekt er ?

Aanbevolen officiële site van de Stichting tegen Kanker met uitgebreide informatie:

www.kanker.be

"Today there are more people making a living from cancer, than are dying from it."

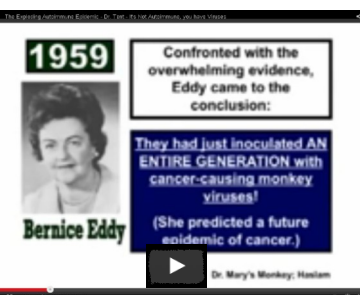
G. Edward Griffin ([link](#))

De strijd tegen kanker kan, als dat van toepassing is, ook aangevuld worden met het idee van "Luisteren naar kanker": de symboliek van kanker:

Zie hiervoor bvb.:

Dr. Rüdiger Dahlke, Ziekzijn: signalen van de ziel ([link](#)) en

De zin van ziekzijn : signalen en betekenis van ziekten (samen met Thorwald Dethlefsen) ([link](#))



Wist u dat de plotse toename van kanker en autoimmuunaandoeningen vanaf de jaren '60 of te wijten is aan kankerverwekkende apenvirussen waarmee het polio vaccin van de jaren '50 en '60 besmet was en waarvan we nu nog de gevolgen dragen? Zie deze [lezing](#) van dr. Tent "The exploding autoimmune epidemic; it's not autoimmune: you have viruses". Op de gangbare sites vindt u hierover niets...

Voor Kom op tegen Kanker worden er enorm veel acties op touw gezet om geld in te zamelen om zorgprojecten op te zetten of financieel te ondersteunen, voor steun aan wetenschappelijk onderzoek, beleidsbeïnvloeding en informatie en preventie.

Een opsomming van enkele standpunten:

- systematisch onderzoek naar knelpunten in de kankerbestrijding en voorstellen tot oplossing
- strijd tegen het roken en het meerooken.
- elke vorm van screening heeft voor- en nadelen. Pleiten voor geïnformeerde keuze over elke screening.
- memoranda opstellen voor de regering en beleidsvoorstellen formuleren voor de nieuwe ministers

Kom op tegen Kanker ijvert voor recht op:

- een kwaliteitsvolle medische behandeling
- een betaalbare en toegankelijke zorg
- psychosociale zorg
- informatie en participatie
- werk
- verzekeringen

Bijzonder lovenswaardig initiatief en ik denk daarbij ook aan de tienduizenden vrijwilligers die zich voor deze actie inzetten.

Ik merk op dat [Kom op tegen Kanker](#) en de achterliggende organisatie [Vlaamse Liga tegen Kanker](#) heel wat oorzaken vermelden: roken, hormoonverstorende stoffen, luchtvervuiling, diesel, overgewicht,

onveilig zonnen, ongezonde voeding,...

Wat wordt o.a. niet vermeld

- het **zuur-basenevenwicht**; kanker ontstaat bij voorkeur in een verzuurd milieu. Het klassieke Westerse voedingspatroon heeft een zuuroverschot ([link](#))
- het **ontstekingsbevorderend** karakter van de Westerse voedings- en levenswijze. Laaggradige ontsteking is de rode draad van de vele beschavingsziektes en werkt als olie op het vuur bij kanker ([link](#))
- de **bio-energetische** waarde van voedingsmiddelen: door metingen heeft men de voedingsmiddelen met de hoogste waarde tegen kanker kunnen vaststellen ([link](#))
- de link tussen **suiker** en kanker ([link1](#), [link2](#), [video](#))
- optimaal **vitamine D**-niveau kan risico op kanker zeer sterk verlagen ([link1](#), [link2](#))
- **thermografie** als ongevaarlijk vroegtijdig opsporingsmiddel van borstkanker ([link](#))
- verband tussen **virussen** en kanker ([link](#), [video2](#))
- verband tussen vaccins en kanker ([link](#)) o.a. **poliovacцин** en kanker ([link1](#), [link2](#))
- het **HPV-vaccin** dat aanbevolen wordt ter preventie van baarmoederhalskanker, staat ter discussie ([link1](#), [link2](#), [link3](#), [link4](#))

De spin-off site allesoverkanker.be vermeldt slechts twee boeken over kanker en voeding ([link](#)). Geen enkel boek of informatie over het anti-inflammatoir dieet, kankerremmende kruiden, vegetarisch

me, enz. terwijl ze zichzelf als "neutraal" profileren. Neutraal of onwetend?

Zou het ook niet duidelijker zijn als allesoverkanker.be en kanker.be samensmelten; dat bespaart al heel wat kosten...

Waarom wordt er geen geld vrijgemaakt voor onderzoek naar welke de beste aanvullende therapieën zijn bij kanker? En naar welke voedingsmiddelen en kruiden het meest kankerremmend zijn?

En waarom niet een actie Kom op tegen Suiker, Genetisch Gemanipuleerd Voedsel, Kernenergie, Plastic,...

Een mooie actie in het kader van Kom op tegen Kanker : betogingen tegen Monsanto, McDonalds, tabaksproducenten, de suikerfabriek van Tienen, enz.

Hier vindt u **informatie** die u op de officiële sites niet vindt:

Dr. David Servan-Schreiber, Antikanker, een nieuwe levensstijl ([link](#))

Dr. R. Béliveau & dr. Gingras, Eten tegen kanker ([link](#)) en De laatste wetenschappelijke inzichten over het voorkomen van kanker ([link](#))

The Truth About Cancer [Newsletter](#) en The Quest for the Cures ([video](#))

cancer.mercola.com

www.naturalnews.com/cancer.html

<http://nutritionfacts.org/?s=cancer>

www.greenmedinfo.com/disease/cancers-all

www.voedingsgeneeskunde.nl

<http://www.leefbewust.com/themas/kanker.html>

<http://kanker.pilliewillie.nl>

Wist u dat...?

Tekort aan huisartsen neemt toe

In 2006 stelde het RIZIV 88 huisartsenarme gemeentes vast. Eind 2013 waren er dat al 285. ([link](#))

Spoedartsen luiden alarm

Volgens de voorzitter van het college van Belgische spoedartsen zullen er doden vallen omdat er nog slechts twee afdelingen intensieve zorgen voor kinderen overblijven. ([link](#))

Overall in Vlaanderen tekort aan tandartsen

Moet u ook enkele weken wachten voor u geholpen wordt? U bent niet alleen ([link](#)).

Psychologe geneest zichzelf van Multiple Sclerose

Hier het verhaal van dr. Angela Zagoren: haar diagnose, de emotionele context, de zoektocht en de genezing door plantaardig dieet, vitamine D, omega-3 vetzuren, gezonde vetten, meditatie, mindfulness, dankbaarheid. ([link](#))

Aantal diëtisten in vier jaar tijd meer dan verdubbeld

Op dit moment zijn er zo'n 4500 erkende diëtisten in België. In 2011 waren dat er nog 2000 ([link](#)). Dat is goed nieuws, gezien de grote toename van chronische aandoeningen o.a. obesitas en diabetes en de vergrijzing van de bevolking. Over de honderden consultants Voeding, Gezondheid en Levenswijze, gezondheidstherapeuten, gezondheidsconsultanten, naturopaten en natuurgeneeskundige therapeuten werkzaam in ons land, werd helaas niet gesproken.

Ouderdomsdiabetes treft steeds meer jonge mensen

De term ouderdomsdiabetes kan afgeschaft worden, nu ook diabetes type 2 aan een forse opmars bezig is bij jongvolwassenen. Dit gaat samen met de stijging van overgewicht en obesitas en het gebrek aan beweging. ([link](#))

Merck voor de rechtbank wegens fraude inzake vaccins

Terwijl er in de VS een echte oorlog woedt tussen de pro- en antivaccinlobby ([link](#)), ziet vaccinfabrikant Merck een federal lawsuit en een class action suit van artsen tegemoet. En dit nadat twee klokkenluiders van het bedrijf en één binnen het CDC aan de alarmbel trokken. Het gaat om manipulatie van testmethodologie, vervalsing van data, het onder de mat vegen en niet rapporteren van ongunstige testresultaten en een tekort aan veiligheid en efficiëntie van het vaccin tegen bof. ([link1](#), [link2](#), [link3](#))

Overzicht medicijnen en hieraan gelinkte mineraal- en vitaminetekorten

Op deze [pdf](#) vindt u een overzicht van dr. James Meschino ([link](#)) van medicijnen en de mogelijke tekorten aan specifieke vitaminen en mineralen die deze kunnen veroorzaken.

Hoe dr. Reid haar dochter genas van autisme

In de lijst oorzaken van autisme nemen smaakversterkers een belangrijke plaats in. Biochemicus dr. Katherine Reid vertelt u in deze TEDx-video hoe ze haar dochter genas van autisme door haar voedingspatroon te veranderen, gluten en caseïne (melk) te vermijden, specifieke tekorten aan vitaminen, mineralen, vetzuren op te heffen en probiotica te gebruiken. Belangrijke stap was het vermijden van natriumglutamaat, dat op etiketten onder een 50-tal synoniemen wordt vermeld. ([video](#)).

Nieuwe tandbehandelingen maken kwik overbodig

Onderzoekers aan het King's College of London hebben een methode ontwikkeld waarmee tanden gestimuleerd worden zichzelf te herstellen door Electrically Accelerated and Enhanced Remineralisation. Hierbij versnelt men de opname van calcium en fosfor in het beschadigde gebied. Dit kan het vullen van gaatjes met het giftige amalgaam overbodig maken ([link](#), [video1](#), [video2](#)). Japanners zijn er intussen in geslaagd een kunstmatig laagje hydroxyapatiet (tandglazuur) te maken dat over de tanden kan aangebracht worden. Deze kristallen kunnen beschadigd glazuur herstellen en moeten bescherming bieden tegen tandbederf ([link1](#), [link2](#), [video](#))

Honderden rechtszaken tegen Syngenta, Zwitsers producent van GMO

Boeren die zelf genetisch gemanipuleerde maïs teelden, hebben massaal processen aangespannen tegen Syngenta omdat China de import van deze maïs weigerde. Hierdoor verloren ze zo'n 3 miljard dollar aan inkomsten. ([link1](#), [link2](#))

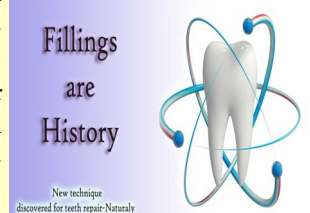
"America would be far more healthier if the government had never told us what to eat."

Joel Salatin in "Freedom From Choice" ([link](#))

Vaccine	Animal Byproducts
Measles (Attenuvax)	Chick embryo
Rubella (Blavax)	Human diploid cells from aborted fetal tissue
DPT (Diphtheria, Tetanus, Pertussis)	Washed sheep red blood cells
Small pox (Dryvax)	Vesicle fluid from calf skins
Flu Shot (Fluvirin)	Chick embryonic fluid
Chicken Pox (Varivax)	Guinea Pig Embryo Cells, Fetal bovine serum, Albumin from human blood, Diploid cells from aborted fetal tissue
Hepatitis A (Havrix)	Human diploid cells from aborted fetal tissue

Vaccine	Animal Byproducts
Oral Polio (Orimune)	Monkey Kidney Cells & Calf Serum
Measles, Mumps, Rubella & Varicella (ProQuad)	Human Albumin, Human diploid cells from aborted fetal tissue, Bovine serum, Chick embryo
Japanese encephalitis (Je-vax)	Mouse serum proteins
Oral Rotavirus (recalled)	Rhesus Monkey fetal diploid cells, Bovine Fetal Serum
Rabies Vaccine Adsorbed	Rhesus Monkey Fetal Lung Cells

Dierlijke bijproducten te vinden in vaccins ([lezing](#) dr. Tent over verband tussen vaccins en autoimmuunaandoeningen, kanker en AIDS



Een stap verder

© Luc Van Oost
Lic. Psychol. & Pedag. Wet.
Gediplomeerd gezondheidstherapeut
info@lucvanoost.be
www.lucvanoost.be



Onafhankelijke nieuwsbrief over alles wat te maken heeft met gezondheid, gezindheid en gezondenheid voor wie zijn kop niet in het zand wil steken

Samen op weg naar een meer gezonde, ecologische en ethisch verantwoorde samenleving!

Deze nieuwsbrief is niet bedoeld als vervanging voor een medische diagnose en medische zorg door een arts. De lezer wordt uitdrukkelijk geadviseerd zijn arts te raadplegen bij enigerlei klachten of symptomen.

Verborgene agenda's

Verhoog uw kennis, bewustzijnsniveau en kritische zin voor alles wat van de overheid, Big Pharma, Big Food, Big Oil en andere multinationals komt, en ontdek wat er zich achter de schermen van uw dagelijks bestaan afspeelt:

www.leefbewust.com
www.leugens.nl
www.boinnk.nl
www.nieuwskanaal.com
www.wijwordenwakker.org
www.foodwatch.nl
www.niburu.nl
www.argusoog.org
www.xandernieuws.punt.nl
www.WantToKnow.nl
[What doctors don't tell you](http://What.doctors.dont.tell.you)
www.infowars.com
www.prisonplanet.com

Aanbevolen documentaires

[Wheat: the unhealthy whole grain](#) (dr. William Davis, 2012). Niet over gluten, maar over andere stoffen in tarwe (lectine, amylopectine-A, gliadine) die een schadelijk effect hebben op de gezondheid

[Wheat belly: an unintended consequence](#) (dr. Ron Hunningcake over de moderne tarwe, gevolg van hybridizatie en genetische manipulatie, hoe het komt dat dit nu zorgt voor o.a. buikvet, mei 2013)

[Vaccination: The hidden truth](#) Alles wat u niet verteld wordt over vaccinatie

[Seeds of Death](#) (door dr. Gary Null: over de catastrofe van genetisch gemanipuleerd voedsel voor het milieu, de gezondheid van mens en vee, de landbouw en de boeren. Met bijdragen van dr. T. Colin Campbell, dr. Rima Lайbow, dr. Joe Mercola, Mike Adams, dr. Vanadan Shiva, Jeffrey Smith e.v.a.)

[Making a killing](#): The untold story of psychotropic drugging (de waarheid over antidepressiva, antipsychotica, angstremmers, enz.; de wetenschappelijke fraude, de onethische praktijken, de belangenverstrengelingen, de corruptie, de bijwerkingen en doden, de winstcijfers,...)

Aanbevolen websites voor uw zoekwerk rond gezondheid

www.nutritionfacts.org (dr. Greger)
www.drberg.com (dr. Berg)
www.mercola.com (dr. Mercola)
www.naturalnews.com
www.greenmedinfo.com
www.leefbewust.com
www.cigmtr.nl (dr. Van Montfort)
www.doctoryourself.com (dr. Saul)
www.voedingsgeneeskunde.nl
www.meschinohealth.com (dr. Meschino)
www.drleonardcoldwell.com (dr. Coldwell)
www.sweetlove.be/medische.html (dr. Sweetlove)
www.groenedag.org
http://mens-en-gezondheid.infonu.nl/

Vergeet uw TV en kijk naar documentaires op:

www.kijkbewust.com

Aanbevolen tijdschriften

[BioGezond](#) [Maar Natuurlijk](#) [i-sana magazine](#)
[Bliss](#) [çava](#), [Well2Day-magazine](#), [Profiel](#),
[Placebo Nocebo](#) [Arts, therapeut & apotheker](#)
[Natuurstemmingen](#) [Licht op je gezondheid](#)

Aanbevolen boek om te beginnen

Wie zich door ziekte of andere interesse, voor het eerst wil toelagen op gezondheidsliteratuur, kan ik van harte het boek aanbevelen van dr. Rudy Proesmans: "Optimaal gezond zonder medicijnen".

In begrijpelijke taal, overzichtelijk, volledig, vlot en aangenaam leesbaar.



Aanbevolen documentaires

[Nutrition and behaviour](#) (door dr. Russell Blaylock) over de invloed van geraffineerde suiker, fastfood, kleurstoffen, pesticiden, zware metalen, aminozuren, tekorten aan bep. vitaminen of mineralen, verhouding omega-3/-6 vetzuren, aspartaam, natriumglutamaat, fluor, enz. op de mentale en psychische gezondheid. En over het verband tussen voeding en psychiatrische aandoeningen, crimineel gedrag, antisociaal gedrag, enz.

[Autism, made in the USA](#) (Autisme genezen kan):: award-winning documentaire van dr. Gary Null. Over de oorzaken (vb. kwik en aluminium in vaccins, natriumglutamaat, pesticiden, aspartaam, kleurstoffen,...) en de succesvolle behandeling met o.a. chelatietherapie, gluten- en melkvrj dieet, glutathione, antioxidanten, vitamine B6, magnesium, homeopathie, hyperbare therapie, enz. Een tiental artsen en een 6-tal kinderen met hun ouders komen aan bod. Hartverwarmend om te zien hoe de kinderen herstelden, het gewoon onderwijs kunnen volgen en vertellen over hun ervaring.