

Hazewinkel, Heindonk, 23 feb 2014

1 maart 2014

Jaargang 3, nr.4

In dit nummer:

Autisme genezen 1

Wist u dat...? 2

Wist u dat...? 3

Colofon 4
Links
Lezingen



Autism, made in the USA

Documentaire van dr. Gary Null over de oorzaken en behandeling van autisme

Een tiental artsen en een 6-tal kinderen met hun ouders komen aan bod; hartverwarmend om te zien hoe de kinderen herstelden, het gewoon onderwijs kunnen volgen en vertellen over hun ervaring.

"Het is alsof ik een tweede leven heb gekregen." - Siem, genezen van autisme ([link](#))

Autisme genezen kan

Symptomen: zie [Wikipedia](#)

Oorzaken en factoren :

- ontsteking hersencellen tgv overdreven immuunstimulatie vb vaccins ([link1](#), [link2](#))
- vaccins die o.a. kwik en/of aluminium bevatten
- zware metalen ([link](#))
- additieven (kleur-, smaak-, bewaarestoffen, natriumglutamaat, aspartaam,...)
- HFCS (maïsstroop, glucose/fructosestroop)
- ftalaten: plastic flessen, vinyl, parfum, speelgoed([link](#))
- vlamvertragers ([link1](#), [link2](#))
- pesticiden
- chronische low systemische inflammatie ([link1](#), [link2](#))
- tekorten aan stoffen noodzakelijk voor de ontwikkeling van hersenen en immuunsysteem: omega-3, choline, cholesterol, magnesium, vitamine A, B, C, D, E,... bij kind of zwangere moeder
- gluten ([link](#))
- voedselallergieën of -intoleranties vb. melk, gluten
- junkfood en junkdrink
- toxische stoffen tijdens zwangerschap: roken, alcohol, vaccins, zware metalen, pesticiden vb. glyphosaat (Roundup)
- abnormale darmflora moe-

der ([link](#))

- te korte borstvoeding
- toxische babykamer ([link](#))
- chemische huidverzorgingsproducten
- elektropollutie ([link](#))
- autoimmuunziekte moeder
- lever: overbelast door chemische toxines en toxines van micro-organismen in combinatie met mutaties thv enzymatische pathways
- chronische infecties (vb. dr. Klinghardt stelde in zijn praktijk vast dat 4 op 5 kinderen via de moeder ziekte van Lyme heeft ([link](#)))
- stoornis thv [mitochondriën](#) (energiecentrales van de cel)

Complementaire behandeling:

- dieet ontstekingsremmend, rijk aan antioxidanten en met eliminatie vermelde toxines
- geen verhitte melkproducten ([link1](#), [link2](#), [link3](#)); bij allergie helemaal geen
- geen granen met gluten; geen geraffineerde suiker/zetmeel
- [ecotherapie](#) (zo veel mogelijk verwijderen van chemicaliën uit de woning incl. was-, kuis-huidverzorgingsproducten)
- [sanering](#) van de babykamer
- homeopathie ([link](#))
- chelatietherapie ter verwijde-

ring van zware metalen

- zonlicht voor vitamine D; in herfst en winter vit D suppl.
- glutathion voor de lever
- probiotica en probiotische dranken, gefermenteerde groenten
- antioxidanten suppletie
- hyperbare therapie
- behandeling van [leaky gutt](#)
- elektrosanering

Succesvolle behandeling met de CEASE-therapie

Homeopaat Tinus Smits gebruikte isotherapie: verdunning en potentiëring van de toxische stoffen die autisme hebben veroorzaakt. Tijdens zijn onderzoek heeft hij meer dan 300 autistische kinderen behandeld en in veel gevallen hebben de ouders hun kinderen 100 % genezen verklaard. ([link1](#), [link2](#), [link3](#))

Informeer uzelf:

www.tinusmits.nl

video [Autisme, made in the USA](#) (dr. Gary Null)

Dr. Blaylock [video1](#), [video2](#)

Dr. Natasha Campbell-McBride video [How a physician cures her son's autism](#)

Dr. Greger ([link1](#), [video1](#))

medischcontact.artsennet.nl

mercola.com ([link1](#), [link2](#))

naturalnews.com/autism

*Wist u dat...?***Lavendel werkt beter tegen angsten dan antidepressivum**

Onderzoekers aan de universiteit van Wenen kwamen tot de vaststelling dat patiënten die het lavendelpreparaat Silexan gebruikten minder last hadden van angsten dan zij die een placebo of een antidepressivum kregen. ([link](#)).

Pesticiden zijn tot 1000 keer giftiger dan gedacht

De aanvaardbare dagelijkse inname (ADI) van pesticiden zou anders berekend moeten worden, stellen onderzoekers in de moleculaire biologie aan de universiteit van Caen voor. Volgens hen zijn de pesticiden als geheel giftiger dan de werkzame bestanddelen. Die werkzame bestanddelen worden meestal apart onderzocht op schadelijkheid voor de menselijke gezondheid. In combinatie met andere stoffen in bestrijdingsmiddelen worden de werkzame bestanddelen twee tot ruim duizend keer schadelijker dan de losse stoffen. ([link](#))

Screening verlaagt sterfte borstkanker niet

Een paar weken nadat de Gezondheidsraad concludeerde dat borstkankerscreening meer voordan nadelen kent, blijkt uit een Canadees onderzoek, gepubliceerd in de British Medical Journal, dat vrouwen die aan borstkankerscreening meedoen even vaak aan borstkanker overlijden als vrouwen die er niet aan meedoen. Commentatoren in de BMJ vinden dat het de hoogste tijd is nut en noodzaak van deze screening te heroverwegen. Wat gezien de daarmee verbonden belangen niet gemakkelijk zal zijn, zo voegen ze daaraan toe. ([link1](#), [link2](#))

Oregano-olie als krachtig antibioticum bij infecties

Ook oregano-olie (etherische olie) kan behulpzaam bij de behandeling van psoriasis en ook bvb. bronchitis, schimmelinfecties, candida, verkoudheid, staphylococcus, gastroenteritis tgv norovirus en dit dankzij de aanwezige phenolen, carvacrol, thymol, terpenen, rozemarijnzuur, naringine, antioxidanten, enz. ([Journal of Applied Microbiology](#), [link2](#), [link3](#), [link4](#))

Hoge dosis vitamine D als medicijn tegen vitiligo en psoriasis

Vitamine D regelt de immuniteit en kan onbehoorlijke activiteit van TH17-cellen onderdrukken, de immuuncellen die verdacht zijn in het ziekteverloop van ontstekingsziekten en auto-immuunaandoeningen. Een kleine studie behaalde resultaat bij 9/9 patiënten met psoriasis en 14/16 patiënten met vitiligo dankzij 30.000 I.E. vitamine D per dag in combinatie met een calciumarm dieet gedurende zes maanden. De artsen konden geen bijwerkingen noteren: geen te hoge calcium in het bloed of urine, en geen problemen met nieren of botmetabolisme. ([link](#))

Brits voedsel is grotendeels nep

Uit een grootschalig laboratoriumonderzoek blijkt zeker een derde van de voedselproducten andere dingen te bevatten dan op het etiket staan. Mozzarella die maar voor de helft uit kaas bestaat, garnalen die voor de helft uit water bestaan, ham die bestaat uit gevogelte, enz. ([link](#))

Patiënt met overgewicht gaat beter naar slanke huisarts

Huisartsen met overgewicht verwijzen te zware patiënten minder vaak door naar bvb. een diëtist dan hun slankere collega's. Mogelijk geloven dikke huisartsen niet in het effect van een dieet. Dat is één van de conclusies van een onderzoek door het NIVEL. Veel jongere huisartsen grijpen pas in als het overgewicht van hun patiënt al is toegenomen tot obesitas. ([link](#))

HIV-1 virus tot staan gebracht door geraniumextract

Duitse onderzoekers ontdekten dat Zuid-Afrikaans geranium extract bloed- en immuuncellen beschermen tegen infectie door het blokkeren van de aanhechting van de viruspartikels aan de cellen, wat effectief vermenigvuldiging tegenhield. HIV-1 kan leiden tot AIDS. ([link](#))

Uitbraak van bof aan Fordham Universiteit treft alleen gevaccineerden

Uit onderzoek naar vaccinatieverslagen van de studenten bleek dat alleen hiertegen gevaccineerden getroffen waren door de bof. Geen enkele niet-gevaccineerde is getroffen. De directie besloot prompt dat niet-gevaccineerden niet meer tot de lessen toegelaten worden tenzij ze zich laten vaccineren. ([link](#)) Blijkbaar heeft het vaccin de hersenen van de directieleden aangetast.



Top 5 van hormoonontregelende stoffen ([link](#)):

1. bisphenol-A (plastic flessen en voedselverpakkingen)
2. kwik (tandvullingen, vis, vaccins)
3. arsenicum
4. lood
5. pesticiden



Elektropollutie

De reguliere geneeskunde zit vast in dogma's. Elektromagnetisme en biologie, dat botst op dit moment nog.

Geef het een beetje tijd; geef het 100 jaar.

Dr. Nico Westerman ([link](#))



*Wist u dat...?***CT-scans en kanker**

Hoe riskant zijn CT-scans? De American Journal of Roentgenology schat dat op de jaarlijkse 600.000 CT-scans bij kinderen onder 15 jaar in de V.S. er uiteindelijk 500 zullen sterven aan kanker ten gevolge van de straling ([link1](#), [link2](#)). Een paar CT-scans bij kinderen kunnen al het risico op hersenkanker en leukemie verdrievoudigen. Ondanks de zeldzaamheid van deze kankers, vindt The Lancet dat de dosis zo laag mogelijk gehouden moet worden en dat andere beeldtechnieken in overweging moeten genomen worden. ([link](#))

Honderden geneesmiddelen niet werkzaam of onveilig

Meer dan één op tien medicijnen werkt amper of houdt een te groot risico in. Test--Aankoop eist dat hun gebruik wordt ingeperkt of dat ze zelfs uit de rekken worden gehaald. Dat schrijven De Standaard, Het Nieuwsblad en Le Soir.. ([link](#))

Vitamine D kan de kans op borstkanker verminderen tot 90%

Links tussen vitamine D-tekort en kanker werden in meer dan 200 epidemiologische studies bevestigd, en de fysiologische verklaring wordt belicht in meer dan 2500 laboratoriumstudies. In één zo'n studie kregen vrouwen in de menopauze extra vit D om hun niveau in het bloed te verhogen tot een matige 40ng/ml. Men merkte na vier jaar echter ook een 77% reductie in de incidentie van alle kankers. Onderzoekster Carole Baggerly stelt dat 90% van de borstkankergevallen gelinkt is aan een vitamine D-tekort ([link](#)) Inspuitingen met hoge dosis vitamine C blijkt ook kankercellen te vernietigen ([link](#)).

Stijging kanker met bijna 50% volgende 20 jaar

De WHO schat dat het jaarlijkse aantal nieuwe kankergevallen van 14 miljoen wereldwijd zal stijgen tot ong. 25 miljoen in 2035. Een eerder rapport uit Frankrijk schatte de stijging op 75%. De WHO wijt deze stijging aan de toenemende bevolking en de veroudering van de bevolking en schuift preventie naar voor als belangrijk. Hoewel dit juist is, kan men zich de vraag stellen waarom de WHO niet waarschuwt voor de gevaren van genetisch gemanipuleerd voedsel, fluoridering van water (VS), transvetten, mammografieën, pesticiden, de chemicaliën in huidverzorgingsproducten, de straling van GSM's, Wifi, DECT-telefoons, enz. ([link](#))

WHO onderwerp van onderzoek

De British Medical Journal en het Bureau of Investigative Journalism doen samen onderzoek naar het stinkende potje van de Wereldgezondheidsorganisatie inzake de aanpak van de varkensgriep-pandemie. die leidde tot de vaccinatie van miljoenen mensen wereldwijd. Profijt voor Big Farma : 4 miljard dollar. Wat blijkt: belangenverstrengeling van de farmaceutische industrie binnen de WHO, het creëren van angst en massahysterie, een valse pandemie, het niet bekend willen maken van de namen van de sleutelroladviseurs, de niet-aangetoonde werking noch veiligheid van de vaccins. Het overgrote deel van de vaccins werd niet gebruikt. ([link1](#), [link2](#))

Preventie en behandeling van kanker: een anti-kanker boodschappenlijstje

Voedingsmiddelen rijk aan basen, chlorofyl, antioxidanten, vezels, vitamines, mineralen, sporenelementen, enzymen, biofotonen, bèta-glucanen, jodium, fytochemicaliën, salvestrolen, enz. Hier vindt u alvast het wetenschappelijk onderbouwde boodschappenlijstje van dr. Gary Null ([link](#)) Zeer belangrijk is het vermijden van geraffineerde suiker en meel ([link](#))

Reizen met het vliegtuig verhoogt de blootstelling aan radioactieve stralen

Wat u kan doen om de schade te verminderen van de kosmische straling zo hoog in de atmosfeer, wordt u uitgelegd door dr. Greger ([link](#))

Avocado's zijn een bron van gezonde vetten

Ze stabiliseren de bloedsuikerspiegel, rijk aan kalium, vitamine B, vitamine E, foliumzuur, vezels; goed voor hart en vaten, verbeteren de vetzuurspiegel in het bloed (verlaagt triglyceriden, LDL- en verhoogt HDL-cholesterol), Goed nieuws: ook niet-biologische avocado's bevatten heel weinig tot geen pesticiden. ([link](#))

The best way of avoiding the risks of radiation scans is the same way of best avoiding the risks of medication: living and eating healthy enough to help avoid the need for them in the first place.

Dr. Michael Greger ([link](#))



"If we look at the cost of treatment of cancers, it is spiraling out of control, even for the high-income countries. Prevention is absolutely critical and it's been somewhat neglected."

Chris Wild

directeur WHO's International Agency for Research on Cancer ([link](#))

Top 4 oorzaken van chronische aandoeningen ([link](#)):

1. zware metalen
2. antibiotica
3. voedingsfouten
4. xeno-oestrogenen



Een stap verder

© Luc Van Oost
Lic. Psychol. & Pedagog. Wet.
Gediplomeerd gezondheidstherapeut
info@lucvanoost.be
www.lucvanoost.be



Onafhankelijke nieuwsbrief over alles wat te maken heeft met gezondheid, gezindheid en gezondheid voor wie zijn kop niet in het zand wil steken

Samen op weg naar een meer gezonde, ecologische en ethisch verantwoorde samenleving!

Deze nieuwsbrief is niet bedoeld als vervanging voor een medische diagnose en medische zorg door een arts. De lezer wordt uitdrukkelijk geadviseerd zijn arts te raadplegen bij enigerlei klachten of symptomen.

Verborgene agenda's

Verhoog uw kennis, bewustzijnsniveau en kritische zin voor alles wat van de overheid, Big Pharma, Big Food, Big Oil en andere multinationals komt, en ontdek wat de verborgene agenda's zijn, en wat er zich achter de schermen van uw dagelijks bestaan afspeelt:

www.leefbewust.com

www.leugens.nl

www.boinnk.nl

www.nieuwskanaal.com

www.wijwordenwakker.org

www.foodwatch.nl

www.niburu.nl

www.argusoog.org

www.xandernieuws.punt.nl

www.WantToKnow.nl

[What doctors don't tell you](http://What.doctors.dont.tell.you)

www.infowars.com

www.prisonplanet.com

Websites van moderne artsen

dr Peter Aelbrecht ; www.energiekliniek.be

dr. Francis Coucke : www.drcoucke.be

dr. Daan de Coninck: www.daandeconinck.be

dr. Jacques Deneef www.isohh.org

dr. Werner Faché : [Linus Pauling preventiekliniek](http://Linus.Pauling.preventiekliniek)

dr Thierry Hertoghe <http://www.hertoghe.eu>

dr. Pieter Lanoye www.synergia.be

dr Rudy Proesmans www.drproesmans.be

prof. dr. K. De Meirleir www.vub.be

dr. Annick Mollen www.polariteitscentrum.be

dr. Evelyn Vanderschuere [Centrum Integrale gezondheidszorg](http://Centrum.Integrale.gezondheidszorg)

dr. Hans Van Montfort : www.cigmtr.nl

dr. Geert Verhelst www.levensschool.be

apt. Fernand Haesbrouck www.haesbrouck.be

ing.& diëtiste Christel Stevens www.avita.be

apt.& voedingsconsulente Sabine Martens www.sabinemartens.be

Aanbevolen tijdschriften

[BioGezond](#)

[Maar Natuurlijk](#)

[Bliss](#)

[Placebo Nocebo](#)

[Natuurstemmingen](#)

[Licht op je gezondheid](#)

Aanbevolen boeken

Omdat de lijst te lang werd, heb ik deze op de website gezet onder [goede lectuur](#)

Wie zich door ziekte of andere interesse, voor het eerst wil toelagen op gezondheidsliteratuur, kan ik van harte het boek aanbevelen van dr. Rudy Proesmans: "Optimaal gezond zonder medicijnen"



Aanbevolen websites

www.mercola.com (dr. Mercola)

www.nutritionfacts.org (dr. Greger)

www.cigmtr.nl (dr. Van Montfort)

www.doctoryourself.com (dr. Saul)

Aanbevolen websites

www.voedinggeneeskunde.nl

www.meschinohealth.com (dr. Meschino)

www.drleonardcoldwell.com (dr. Coldwell)

www.sweetlove.be/medische.html (dr. Sweetlove)

Aanbevolen websites

www.leefbewust.com

www.groenedag.org

www.naturalnews.com

www.greenmedinfo.com



Agenda: lezingen telkens om 14u

(bijdrage 1 à 2 €)

Chronische ontstekingen

vr 18 april

DC Ter Welen, Willem Elschotstraat 5, 2050 Antwerpen (inschr.: 03/2195795)

De geheimen van een lang leven

ma 23 juni 2014

DC De Stille Meers, Sluisvaartstraat 19, Middelkerke (inschr.: 059/31 92 88)

De geheimen van een lang leven

ma 18 aug 2014

DC Essenhof Dambruggestraat 308, 2060 Antwerpen (inschr.: 03/2012190)