

1 febr. 2013

Jaargang 2, nr. 3

Een stap verder



Nieuwsbrief

Klein-Willebroek, zicht op Oostvaardijk, jachthaven

In dit nummer:

Amalgaam	1
Voedingsproducten Waarom bestaat witte suiker nog? Op wie kunnen we nog vertrouwen?	2
Wist u dat...?	3
Colofon Links Documentaires Agenda	4

Internationale conventie moet gebruik van kwik afremmen

Op 19 jan zijn 140 landen overeengekomen de uitstoot van kwik te verminderen. ([link](#))



We willen niet het slachtoffer zijn van de farmaindustrie die al veel aangetoonde producten en behandelingen op de markt bracht met als eerste doel de aandeelhouders tevreden te stellen. De gezondheid van de patiënten moet op de eerste plaats komen.

www.biotandarts.be

U zoekt een gifbom? Trek uw mond open en kijk in de spiegel

Neemt u enige grijze vullingen waar in uw mond? Proficiat! U kan uw prijs afhalen bij het ziekenfonds dat u niet heeft ingelicht over de gevolgen van de zgn. amalgaamvullingen.

De problemen met tandartsen zijn talrijk: te weinig tandartsen, patiëntenstop, een half jaar wachten voor nieuwe patiënten, bij acute dringende problemen toch nog een paar dagen moeten wachten waardoor men soms een tand kwijtraakt, torenhoog dure "oplossingen" bij sommige problemen, zakkenvullerij, amalgaam, ontzenuwen van tanden wat een chronisch sluimerende ontsteking geeft, stoorvelden, kwikdampen, enz.

Amalgaam bestaat uit kwik, koper, zilver, zink, tin, palladium, indium. Klinkt u dat gezond?

In Californië, Zweden (sinds 1986), Denemarken en Noorwegen is amalgaam al verboden. ([link](#)).

Prof. F. Lorscheider nam een paar schapen, vulde hun kiezen met tandheelkundige amalgaam dat radioactief gelabeld was en vier maanden later werden de schapen gescaand. Men ontdekte dat het kwik zich had gestort in hun botten, de nieren en in de hersenen. ([link](#))

De actiegroep [Non-mercure-dentaire](#) - waarvan de stichter dr. Melet, toxicoloog en epidemioloog, - na jarenlang gepest en aangeklaagd te

zijn door de Orde van Geneesheren zelfmoord heeft gepleegd - heeft het in Frankrijk zover kunnen brengen dat de Franse president zich niet langer verzet tegen een verbod op amalgaamvullingen. ([link](#))

Na een class-action rechtszaak wijzigt de FDA haar stelling. Nu geeft ze toe dat kwik onveilig kan zijn. Ze staat echter nog steeds toe dat tandartsen dit gif gebruiken. ([link](#))

Tandartsen zijn verantwoordelijk voor deze vergiftiging van de bevolking. Vindt u het niet vreemd dat deze wetenschappelijke opgeleide mensen ons vergiftigen met toxisch afval? Ik zal u de reden vertellen. Beroepsmatig zijn tandartsen dagelijks blootgesteld aan kwik. Evenals de assistentes. In hoeverre hebben de kwikdampen hun hersens aangetast? Na autopsie bleek dat er zich bij tandartsen 80 keer meer kwik in de hersenen bevond dan in alle andere beroepsgroepen. ([link](#)) Ook is aangetoond dat ze na jarenlange blootstelling aan kwikdampen subtiele veranderingen vertonen in gedrag, motoriek en cognitief functioneren. ([link](#)) Tevens is het zelfmoordcijfer in dit beroep erg hoog.

Er zijn meer dan genoeg [studies](#) die het sluimerende schadelijke effect op de gezondheid aantonen.

U kan zich hierover informeren en beraadslagen met uw advocaat wat u kan doen. Aangezien deze zakkenvullers geen armoezaaiers zijn, kan

een schadevergoeding één van de mogelijkheden zijn.

Tandartsen die nu nog steeds amalgaam gebruiken, zouden voor de rechtbank moeten verschijnen wegens wanpraktijken en toebrengen van schade aan de volksgezondheid en het niet gebruiken van hun hersenen. Ze zouden ook amalgaamtaks moeten betalen, waarmee het Ministerie van Volksziekten de bevolking kan voorlichten over de gevaren. Net zoals taksen op tabak deels gebruikt worden voor de voorlichtingscampagnes over tabak.

Verwijdering van amalgaam dient te gebeuren door een tandarts die hierin deskundig is, want bij dit proces kunnen kwikdampen vrijkomen en ook deeltjes in het maag-darmkanaal terechtkomen. Er zal ook een ontgiftingskuur worden voorgeschreven vb. met chelators. Chlorella is een alg en een natuurlijke chelator die u alvast zelf kan gebruiken. ([link](#)) Er zal ook gekozen worden voor een veel onschadelijker alternatief.

Denkt u nog dat het geen kwaad kan? Laat uzelf dan maar eens goed vaccineren...:-)

Meer informatie :

www.amalgaam.be (info over wetenschappelijke bewijzen, boeken, symptomen, sanering, bio-tandartsen, ontgiftiging, criteria voor een goede tandarts,..)

www.biotandarts.be (adressen, beoordelingen)

www.leefbewust.com

www.spiritualia.be (over kwik in ons dagelijks leven)

Voedingsmiddelen en voedingsproducten



Bijna altijd vraag ik in mijn lezingen “Wat is het verschil tussen voedingsmiddelen en voedingsproducten”?

Nog nooit wist iemand het antwoord... terwijl het zo simpel is. Om het zwart-wit te stellen: voedingsmiddelen komen uit de natuur en voedingsproducten uit de fabriek.

Nadelen van voedingsproducten:

- door de verwerkingsmethodes daling van gehalte aan vitamines

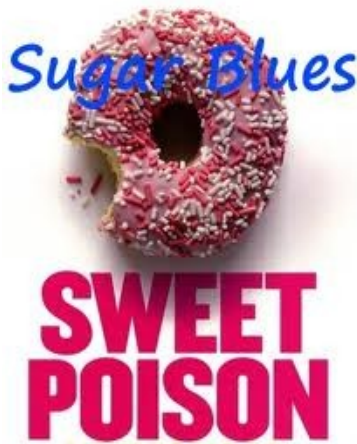
- de enzymen zijn kapot
- deel van de mineralen zijn inactief geworden
- vaak toevoeging van additieven en zout
- bio-energetische waarde = 0
- vaak ingrediënten die qua voedselcombinaties niet bij elkaar horen
- vaak samenstelling van geraffineerde suiker, geraffineerd zetmeel, geraffineerd vet en geraffineerd zout (zie

de hele patisseriewinkel)

- migratie van stoffen in de verpakking naar de inhoud (vb. bisphenol-A, aluminium)

- sinds enige jaren toevoeging van HFCS (fructose-glucosestroop), dat nog veel erger is dan witte suiker.

Het gaat dus om levensloze producten. Gebruik er zo weinig mogelijk en kies vooral voor echt voedsel. In de Blue Zones worden zeer weinig voedingsproducten gebruikt.



Waarom bestaat witte suiker nog ?

Vindt u het niet vreemd dat er geen overheidsinstantie bestaat die zich bezighoudt met het bepalen of een voedingsmiddel of -product al dan niet geschikt is voor de gezondheid? Er bestaat wel een instantie voor inspectie van de voedselhygiëne (FAVV), waar volgens een federaal ambtenaar die onlangs naar één van mijn lezingen kwam, 5 man en

een paardenkop werkt.

Is het ook niet vreemd dat voedingsmiddelen onder een laag pesticiden en voedingsproducten vol met suiker, en additieven als “veilig” bestempeld worden?

Op wie kunnen we nog vertrouwen ?

De meeste instanties hebben de voorbije jaren en decennia hun geloof- en kredietwaardigheid verloren: banken, verzekeringen, beurzen, justitie, politiek, farmaceutische industrie, klassieke geneeskunde, tandartsen, alternatieve geneeskunde, godsdiensten, landbouw, onderwijs, Europa, de Kerk, het Koningshuis, immobiliënsector, het RIZIV, Ministerie van Volksziekten, Orde van Geneesheren, de sport, enz. Waarden en normen zijn verloren gegaan, het is nu: graaicultuur (zakkenvullen), profiteren, winst; desinformatie; misleiding en vergiftiging van de grote mas-

sa, verborgen agenda's, enz.

De referentiekaders zijn weggevallen en niet meer te vertrouwen.

Er blijft nochtans één referentiekader en houvast overeind en dat zal altijd zo blijven: de natuur.

Hoe verder de mens zich van de natuur verwijderd, hoe zeker hij wordt. De mens is onderworpen aan de natuurwetten, of hij dat nu wil of niet. De mens meent de natuur naar zijn hand te mogen en kunnen zetten, meent dat hij centraal staat in de wereld. Dit heet antropocentrisme.

De vele maatschappelijke

problemen en de milieuvervuiling vinden hun oorzaak in dit antropocentrisch denken, waarvan de basis werd gelegd door Socrates, Plato en Aristoteles.

Een uitgebreide historische schets van de oorzaak van alle problemen vindt u op: www.lucvanoost.be



New York, perfect voorbeeld van een onleefbare stad (Jaap Kruit-hof, 1985)

De natuur heeft de mens niet nodig, maar de mens wel de natuur.

Jan Dries, Het milieu anders bekeken

Voorbeeld:

in elke lezing vertel ik dat de enige drank in de natuur voor planten en dieren... water is.

De mens meent weer de natuur te moeten verbeteren en vindt massa's andere dranken uit, die echter allemaal de gezondheid belasten:

frisdranken, bier, wijn, koffie, energydrinks, chocomelk, enz.

Wist u dat...

Amerikaanse wetenschappers ontdekken dat chemotherapie kanker versnelt

De nog altijd breed toegepaste chemotherapie blijkt het DNA van gezonde cellen dermate te beschadigen, dat deze een proteïne afscheiden waardoor niet alleen de groei van de kankertumor versnelt, maar de patiënt ook resistent wordt gemaakt tegen verdere behandeling. ([link](#))

Borstamputatie verhoogt niet de kans op overleven

Vrouwen die aan borstkanker lijden, denken vaak dat ze het meeste kans maken om te overleven als zij hun borst volledig laten amputeren. Dit blijkt niet het geval te zijn. ([link](#))

De helft van de medicijnen is nutteloos of hebben gevaarlijke bijwerkingen

Dat zeggen twee gerenommeerde Franse professoren in een nieuw boek. Ze hebben 4000 medicijnen bestudeerd en stellen vast dat veel van die medicijnen geen zin hebben. ([link](#))

Ieder jaar meer mensen met psychische kwaal

Het aantal mensen met een psychische aandoening groeit ieder jaar met bijna 200.000. ([link](#))

Oproep voor onderzoek naar de relatie tussen psychiatrische medicijnen, agressie en zinloos geweld

Door de jaren heen groeide het aantal aanwijzingen over een mogelijk verband tussen psychiatrische medicatie en gevallen van (ernstig) geweld. Eind 2010 publiceerde de Public Library of Science een studie met de titel "Prescription Drugs Associated with Reports of Violence Towards Others". De auteurs namen de gegevens van het Amerikaanse FDA Adverse Event Reporting System en filterden alle "ernstige bijwerkingen" eruit, ontvangen van 2004 tot en met september 2009. Zij identificeerden 484 geneesmiddelen met 780.169 meldingen van ernstige bijwerkingen, waaronder 1937 gevallen die aan hun criteria voor geweld voldeden. Rekening houdend met het gegeven dat slechts tussen de 1 en 10% van de bijeffecten aan de FDA gerapporteerd worden, kunnen de werkelijke getallen tot meer dan een factor 10 hoger liggen. ([link](#))

Codex Alimentarius: onze gezondheid aan banden gelegd

Bij wet in Nederland als "pilotland", (als eerste land) van kracht geworden op 14-12-2012. Implementatie volgt in 2013 in de hele EU. Grondwet, en rechten van de mens met voeten getreden. Nederland ging ook ogenblikkelijk over tot handhaving. De eerste boetes van min. € 30.500,- zijn opgelegd. Diverse websites zijn door deze gigantische druk op zwart gegaan. Journalisten zijn monddood gemaakt. Recht op vrije meningsuiting met voeten getreden. Recht op gezondheid is inmiddels een farce. Zelfbeschikkingsrecht is gekortwiekt. ([link](#))

Sticker op producten met microplastics

Producten waar zeer kleine stukjes plastic in zitten, zoals in scrub, oogschaduw, tandpasta en shampoo, moeten voortaan worden voorzien van een sticker. ([link](#))

Nederland wil rokend, snackend en tv-kijkend 100 jaar worden

Nederlanders willen graag heel oud worden. Het liefst 100. Maar wel rokend, snackend en tv-kijkend. En wie moet dan wél zorgen dat we gezond blijven? De overheid, blijkt uit het opinieonderzoek. ([link](#))

Ziekenhuizen rekenen steeds vaker onterecht supplementen aan

De Christelijke Mutualiteit telde vorig jaar 8.000 ziekenhuisfacturen die aangedikt waren door de ziekenhuizen. Ze rekenden ten onrechte kompressen, thermometers, dieetmaaltijden en ereloon-supplementen aan. Ook de Socialistische Mutualiteiten spreken van een stijging van het aantal supplementen dat onterecht aan de patiënt wordt aangerekend. ([link](#))

Dokters lopen groot risico op burn-out

Minister van Volksziekten en persona non grata ([link](#)) Laurette Onkelinx vraagt aandacht voor burn-out bij artsen. Er is sprake van een werkgerelateerde overbelasting. En zo kan een dokter op zijn beurt patiënt worden. Jan De Maeseneer (vakgroep huisartsengeneeskunde Universiteit Gent) aan het woord. ([link](#))



Verhoog uw bewustzijnsniveau en kritische zin voor alles wat van de overheid, Big Pharma, Big Food, Big Oil en andere multinationals komt, en ontdek wat de verborgen agenda's zijn, met bvb.:

www.leefbewust.com

www.leugens.nl

www.boinnk.nl

www.nieuwskanaal.com

www.wijwordenwakker.org

www.foodwatch.nl

www.niburu.nl

www.xandernieuws.nl

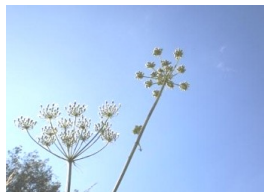
[What doctors don't tell you](#)



Een stap verder

© Luc Van Oost

Lic. Psychol. & Pedag. Wet.
Gediplomeerd gezondheidstherapeut
info@lucvanoost.be
www.lucvanoost.be



Onafhankelijke nieuwsbrief over alles wat te maken heeft met gezondheid, gezindheid en gezondenheid voor wie zijn kop niet in het zand wil steken

Samen op weg naar een meer gezonde, ecologisch en ethisch verantwoorde samenleving

Wie deze interessante informatie niet wil ontvangen, kan dit eenvoudig meedelen op het vermelde e-mailadres

Baanbrekende documentaires en filmpjes:

[Make yourself heart attack proof](#) (door dr. Caldwell Esselstyn, 2003)

[Foods that kill](#) (door dr. Michael Klaper, 1993)

[Animal protein \(meat and dairy\) cause cancer](#) (door dr. T. Colin Campbell)

[Food, Inc.](#) (over de moderne landbouwindustrie, het Amerikaans voedingspatroon en de ziekmakende gevolgen ervan)

[Supersize me](#) (gevolgen van McDonalds-fastfood op een gezonde proefpersoon)

[Earthlings](#) (schokkende film over de manier waarop mensen met dieren omgaan), ingesproken door Joaquim Phoenix op muziek van Moby

[Chocolate, Cheese, Meat, and Sugar -- Physically Addictive](#) (door dr. Neal Barnard: hoe ouders hun baby's leren zoet te houden en verslaafd te raken)

Aanbevolen boeken

Omdat de lijst te lang werd, heb ik deze op de website gezet onder [goede lectuur](#)

Wie zich door ziekte of andere interesse, voor het eerst wil toelagen op gezondheidsliteratuur, kan ik van harte het boek aanbevelen:

dr. Rudy Proesmans, Optimaal gezond zonder medicijnen

Websites van moderne artsen

- dr Peter Aelbrecht ; www.energiekliniek.be/
- dr. Francis Coucke : www.drcoucke.be
- dr. Werner Faché : Linus Pauling preventiekliniek
- dr Thierry Hertoghe <http://www.hertoghe.eu/>
- dr. Pieter Lanoye www.synergia.be
- dr Rudy Proesmans www.drproesmans.be/
- prof. dr. Michael Maes www.michaelmaes.com
en het [internationaal referentiecentrum PNI](#)
- prof. dr. K. De Meirleir www.vub.be
- dr. Annick Mollen www.polariteitscentrum.be
- dr. Evelyn Vanderschueren [Centrum Integrale gezondheidszorg](#)
- dr. Hans Van Montfort : www.cigmtr.nl
- dr. Geert Verhelst www.levensschool.be
- apt. Fernand Haesbrouck www.haesbrouck.be

Aanbevolen tijdschriften

[BioGezond](#)

[Maar Natuurlijk](#)

[Bliss](#)

[Placebo Nocebo](#)

[Natuurstemmingen](#) (vzw Groene Dag)



Agenda: lezingen telkens om 14u

De geheimen van een lang leven (hoe word ik 100 jaar)

26 februari

DC Hof ter Beke, Balansstraat 23A, 2018 Antwerpen

6 juni

DC Ten Gaarde, Boomgaardstraat 37A, 2018 Antwerpen

Osteoporose

7 maart

DC Ten Gaarde, Boomgaardstraat 37A, 2018 Antwerpen

Reuma

4 april

DC Ten Gaarde, Boomgaardstraat 37A, 2018 Antwerpen

Hoge Bloeddruk

2 mei

DC Ten Gaarde, Boomgaardstraat 37A, 2018 Antwerpen

DC = dienstencentrum

Bijdrage 1 à 2 €, drank incl.