

3 juli 2013

Jaargang 2, nr.13

Een stap verder



Hazewinkel, Heindonk, juli 2013

In dit nummer:

- GAS-boetes Monsanto-
boetes* 1
Round-up: giftig herbicide
Boek - Maagzuur
- Genezing van borderline,
fibromyalgie en verslaving* 2
Gaatjesbrillen
- Wist u dat...?* 3
- Colofon* 4
Links
Lezingen

Glyphosate has a number of devastating biological effects. So much so that it may very well be one of *the* most important factors in the development of a wide variety of modern diseases and conditions, including autism.

[Dr. J. Mercola](#)

Schiet niet op de boodschapper

In Antwerpen vond Bart de Wever het nodig om betogers tegen Monsanto een GAS-boete te geven. Monsanto is bekend van Agent Orange en belangrijkste producent van **genetisch gemanipuleerde gewassen** en de vreselijke gezondheidsondermijnende herbicide **glyfosaat** (in Roundup) ([link1](#), [link2](#), [link3](#), [YouTube1](#)). Bart jaagt steeds meer

mensen (zie [culturele sector](#), [sociale sector](#), voetbalfans,...) tegen zich in het harnas met z'n neoliberaal beleid, waarvan de nadelen en gevolgen door prof. dr. P. [Verhaeghen](#) uitvoerig worden geschetst. Voor de overlast die de 2000 Antwerp-fans op 27 mei veroorzaakten tussen Groenplaats, Grote Markt en Sinksenfoor kregen ze blijkbaar

geen GAS-boete ([link1](#), [link2](#)). Wellicht omdat er hiervoor niet genoeg politie op de been kon gebracht worden en uit schrik voor de volksopstand die dit tot gevolg zou hebben. Met de GAS-boetes wordt inderdaad de totale willekeur, rechtsonzekerheid en zero-tolerance ingevoerd, eigen aan een repressief en autoritair beleid. ([link1](#), [link2](#))

Roundup herbicide: de ellende van glyfosaat

De politie had beter zelf mee betoogd gezien het belang ervan: **glyfosaat** leidt tot aangeboren afwijkingen, hormonale stoornissen, DNA-schade (kanker!), wiegedood, verstoring van de darmflora, borstkanker, versterking van het schadelijk effect van ande-

re toxische stoffen uit voeding en milieu, tekorten aan mineralen, systemische vergiftiging en ontsteking, verstoring van de synthese van aminozuren enz. ([link1](#), [link2](#))

Dr. Seneff legt verbanden tussen glyfo-saat en autisme, allergieën, kanker, onvrucht-

baarheid, obesitas, depressie, ziekte van Alzheimer, M.S., colitis, ziekte van Crohn, harten vaataandoeningen, ziekte van Parkinson, A.L.S. ([link](#), [YouTube1](#)). Het ziet er naar uit dat Monsanto meer overlast veroorzaakt dan de betogers...

Boek - Waarom maagzuur goed voor je is

In [Een stap verder 2.1](#) schreef ik al een artikel over de gevolgen van onvoldoende maagzuur.

Dr. J. Wright heeft een revolutionair boek geschreven waarin hij een briljant nieuw concept lanceert om brandend maagzuur voorgoed te genezen door de meest algemene oorzaak van het probleem, onvoldoende maagzuurafscheiding, op te lossen.

Het is een feit dat, in tegenstelling tot wat algemeen wordt aangenomen, brandend maagzuur bijna altijd samen gaat met te weinig maagzuur, niet met te veel. De huidige

medische aanpak vermindert maagzuur, terwijl de maagzuurafscheiding al is verstoord, met een lapmiddeltje dat de aandoening niet kan genezen, maar dat slechts tijdelijk de symptomen onderdrukt.

Bovendien zouden we voor deze snelle oplossing wel eens een hoge prijs kunnen moeten betalen ten koste van onze gezondheid. Iets wat de farmaceutische industrie en de duizenden artsen negeren als zij die krachtige zuurremmende medicijnen, zoals Prilosec, Losec, Tagamet, Zantac, Pepcid, Pantozol, Nexium en

andere voorschrijven.

Dr. Wright spoort ons sterk aan om het gebruik van deze synthetische chemicaliën te vermijden. In plaats daarvan beveelt hij een veelomvattend programma aan dat de maag herstelt in zijn normale, gezonde staat waarbij datgene wat ontbreekt wordt aangevuld met veilige, goedkope maagzuur-supplementen en andere natuurlijke middelen. Wist je dat - aldus dr. Wright - jeugdastma en diverse auto-immuunziekten verband houden met een te lage maagzuur-spiegel?

Bron: www.leefbewust.com

WAAROM MAAGZUUR GOED VOOR JE IS

Natuurlijke verlichting van
brandend maagzuur,
een slechte spijsvertering,
terugvloeiend maagzuur
en een ontstoken slokdarm

Jonathan V. Wright, arts
en Lane Lenard, doctor

Met voorwoord van dr. Gerrit E. Schuitemaker

Te verkrijgen bij: leefbewust.com

Succesbericht: genezing van borderline, fibromyalgie en medicijnverslaving

U. K. (47), Waidhofen/Thaya, Oostenrijk

Op tweeëntwintigjarige leeftijd kwamen de eerste depressies op. Talloze hongerkuren en schoonheidsoperaties volgden.

Later werd een borderline persoonlijkheidsstoornis vastgesteld. Daarbij kwamen angsttoestanden, slaapstoornissen, verstopping, brandend maagzuur, geprikkelde blaas, overmatige gevoeligheid voor kou, eczeem aan de vingers en hormoonstoornissen. Meer dan twintig jaar leed ik aan erge pijn in het gehele lichaam (fibromyalgie).

Huishouding en tuinwerk werden voor mij een kwelling. Gedurende een twintigtal jaren nam ik regelmatig in steeds hogere doses medicijnen, die tot een ernstige afhankelijkheid ervan leidden. Benzodiazepinen zoals Lexotanil, Rohypnol, Temesta en zware pijnstillers (Tramal). Jarenlange therapieën, het wekenlang stationair in ziekenhuizen verblijven brachten geen succes.

Ik was zo wanhopig, dat ik meerdere keren probeerde een einde aan mijn leven te maken, ooit eens met een overdosis van 450 tabletten. Twee keer kwam ik in een gesloten

inrichting.

Wegens arbeidsongeschiktheid ging ik vervroegd met pensioen.

In de zomer van 2000 leerde ik de BG-Vriendenkring kennen. Regelmatig nam ik de genezende kracht volgens de leer van BG op. In februari 2002 begon binnen een week het genezingsproces.

Sinds dit tijdstip ben ik vrij van alle belastingen en heb ik geen medicijnen meer nodig. Ik kan weer al het werk in huis en tuin met volle energie doen, en ik voel een grote vreugde en een wonderbaarlijk levensgevoel in mij.

Medisch commentaar:

Gezien de uiterste ernst van de beschreven belastingen is deze genezing werkelijk bijzonder. Wat eventueel zeer ervaren psychiaters met buitengewoon gemotiveerde patiënten, indien dat al mogelijk is, dan op z'n vroegst na jaren van goede samenwerking lukt, werd hier in geen tijd allemaal door het opnemen van de genezende kracht en de toepassing van de leer van BG volbracht, en wel in de hoogste perfectie. Ik ben sprakeloos, dat dit mogelijk is!

Dr. E. S. psychiater

Meer info: [link](#)

Gaatjesbrillen: een andere visie



Wazig ver zicht bij bijziendheid

Pinhole glasses, stenopeic brillen, gaatjesbrillen,... Deze brillen bevatten geen glas maar een kunststof doorboord met tientallen gaatjes. Ze verbeteren het zicht bij mensen met refractieve stoornissen zoals myopie (bijziendheid), presbyopie (ouderziendheid), hypermetropie (verziendheid) en astigmatisme (krommingsfout van het hoornvlies) en ook bij aniridia, polycoria, albinisme, cataract, maculaire degeneratie. Bij deze stoornissen krijgen de hersenen het beeld niet scherp genoeg waardoor het wazig blijft.

“Doordat de bril alleen stralen door laat die recht naar binnen gaan merk je je afwijking niet en zie je ook veel scherper. Ook al is de pupil wijd open, alleen de stralen die recht naar binnen gaan worden doorgelaten. Hierdoor hoeven je ogen niet te accommoderen en dus niet in te spannen. De musculus cilia-

ris kan hierdoor ontspannen, zodat je ogen niet in de lengte gaan groeien en je zicht veel minder afneemt en zelfs kan verbeteren.” ([link](#))

Meer uitleg over de werking: stopbijziendheid.nl

Voordelen:

- hept je duidelijk te kunnen zien ver en dichtbij
- vermindert spanning veroorzaakt door brillen
- voorkomt progressieve bijziendheid, verziendheid en astigmatisme
- stimuleert de natuurlijke capaciteit om helder te zien
- verbetert het oogzicht op een natuurlijke manier
- hoeven niet de hele tijd schoongemaakt worden, bedampen niet, er komen geen krassen of vlekken op.

Gebruik:

Deze gaatjesbrillen zijn vooral bestemd om beter te lezen, bij

het TV-kijken of werk aan de computer.

Ze mogen niet gebruikt worden bij het rijden of bedienen van machines of andere situaties waarin veiligheid belangrijk is.

Begin met tweemaal 15 min per dag en bouw langzaam verder op. Niet geschikt bij afwijkingen hoger dan 6 dioptrie en voor erg verziende kinderen. Niet te gebruiken als zonnebril.

Deze brillen zullen weliswaar niet iedereen kunnen helpen.

Hou er rekening mee dat opticiens en de optische industrie niet graag hebben dat u deze brillen gebruikt omdat ze zich natuurlijk in hun portemonnee gegrepen voelen. ([link1](#), [link2](#))

Voor bewijzen kan u terecht op: [link](#)

Gaatjesbrillen kan u o.a. bekomen bij stopbijziendheid.nl en bij [Groene Dag vzw](#).

Wist u dat...?

Amerikaanse burgers verbranden 's nachts GMO velden

Een verhaal wat door de "normale media" wordt onderdrukt is dat van 40 ton GMO (genetisch gemanipuleerde organismen) planten die in Amerika werden verbrand. De FBI is een onderzoek gestart, maar er wordt alles aan gedaan om dit niet aan de grote klok te hangen, zodat andere mensen niet hetzelfde gaan doen. ([link](#)) Ook in [Frankrijk](#), [Haiti](#), [Hongarije](#), [Spanje](#), [India](#) werden velden of zaden verbrand of vernield.



Big Pharma ontmaskerd in nieuwe film over vaccins

De leugens en megabonussen van de bankiers vallen in het niet bij de praktijken van de farmaceuten en de biotechreuzen. De Amerikaanse filmmaker Jeff C. Hays werkt aan een nieuwe documentaire over vaccins en genetisch gemodificeerd voedsel. ([link](#))

Het regelmatig eten van dierlijke eiwitten kan ons spijsverteringssysteem niet aan

Mensen kunnen te weinig maagzuur produceren om vlees goed te verteren. Vooral als vlees gelijktijdig met koolhydraatrijk voedsel wordt genuttigd, gaan eiwitten in de darm rotten. Rottingsproducten beschadigen het darmslijmvlies. Daardoor wordt de darm verhoogd doorlaatbaar en zullen eiwitten makkelijk door de darmwand heen in het bloed terecht komen. ([link](#)) Dit overbelast het immuunsysteem met als gevolg bvb. allergieën, ontstekingen, infecties, auto-immuunziekten.

Patiënten mijden steeds vaker zorg

De kans dat u het in uw eigen spreekkamer tegenkomt is groot - patiënten die uw advies niet opvolgen omdat ze aangeven dat ze kosten daarvan niet kunnen betalen. Het gebeurt steeds vaker, zo blijkt uit een enquête van de LHV. Vooral de psycholoog en de fysiotherapeut worden gemeden. "De economie is doorgedrongen tot in de spreekkamer", constateert één van de deelnemende huisartsen. ([link](#))

30 is het nieuwe 45, ziek worden op steeds jongere leeftijd

Nu vaccins de bevolking volpompen met kwik en thimerosal en zoals genetisch gemodificeerde gewassen menselijk DNA veranderen, zoals bisfenol-A (in plastic) de hormonale structuur van het menselijk lichaam kan veranderen, zoals pesticiden het land en water vervuilen, ervaren steeds meer mensen wereldwijd eerder ziekten. Volgens de nieuwe bevindingen worden mensen vandaag de dag 33 procent sneller gediagnosticeerd met ziekten dan hun grootouders. ([link](#))

Talkpoeder en kanker

Talkpoeder is meest gekend als babypoeder, maar wordt ook gebruikt als additief in zout, drugs, pesticiden, cosmetica, medicamenten (pillen), vitaminen- en mineralensupplementen, krijt, zeep, verf, papier,... Talkpoeder bevat vezels die erg lijken op asbest en kan zelfs asbest en andere chemicaliën bevatten. Verbanden werd gevonden met longaandoeningen, longkanker, huidkanker en eierstokkanker ([link1](#), [link2](#), [link3](#), [link4](#)). Verder met klachten t.h.v. ogen, oren, neus, keel, maag, darmen, blaas, nieren, zenuwstelsel. ([link](#))

Big Pharma: boetes voor kunstmatig hooghouden medicijnprijzen

De Europese Commissie heeft woensdag forse boetes uitgedeeld aan diverse farmaceutische bedrijven. Zij worden gestraft omdat ze de introductie van generieke medicijnen, hebben vertraagd. Daarmee hielden zij de prijzen van geneesmiddelen onnodig hoog. De hoogste boete, van 93,8 miljoen euro, gaat naar het Deense bedrijf Lundbeck. Die betaalde concurrenten om de introductie van generieke varianten van zijn goedverkopende antidepressiemiddel Citalopram uit te stellen. Vier producenten van de generieke medicijnen, waaronder het Duitse concern Merck, moeten vanwege deze afspraken boetes van in totaal 52,2 miljoen euro betalen. ([link](#)) U kan bij de apotheker langsgaan om het teveel betaalde bedrag voor uw medicijnen proberen terug te vorderen.

'Chemtrails' door US-luchtmacht bedacht en gebruikt..!

Chemtrails is de titel van een handboek van de U.S. luchtmacht uit 1990. Het gaat om het sproeien van stoffen door vliegtuigen zoals bariumfluoride in het kader van weersbeïnvloeding. Er worden ook heel wat andere toxische stoffen gesproeid zoals nanoaluminium, waarvan de neurologische schade door dr. R. Blaylock wordt beschreven: Alzheimer, Parkinson, ALS,... ([link](#), [YouTube1](#), [YouTube2](#)). Op 29 mei 2010 werd in Gent een officieel onderzoeksrapport over chemtrails voorgesteld: [link](#) Meer informatie: [wanttoknow.nl](#)

Het stellen van prioriteiten, een groot probleem

Om dit te illustreren hier enkele citaten uit de film "[The Genius Club](#)":

Jose Delgado, de honkballer:

"Ik verdiende vorig jaar 10 miljoen dollar met honkbal. Die bedragen zijn buiten proportie. Het is niet eerlijk meer. Wat verdiende jij als onderzoeker naar kanker?"

Tatiana, kankerresearcher:

"41.000\$ bruto, dat is netto 23.000\$. Minus eten en huur blijft er weinig over.

"Ik zou het primavinden om voor 41.000\$ honkbal te spelen. Zoveel krijgen om een recreatieve sport te spelen is toch super. Maar ik krijg tien miljoen. Het is daarom dat we geen middel hebben tegen kanker."



Een stap verder

© Luc Van Oost
Lic. Psychol. & Pedagog. Wet.
Gediplomeerd gezondheidstherapeut
info@lucvanoost.be
www.lucvanoost.be



Onafhankelijke nieuwsbrief over alles wat te maken heeft met gezondheid, gezindheid en gezondenheid voor wie zijn kop niet in het zand wil steken

Samen op weg naar een meer gezonde, ecologische en ethisch verantwoorde samenleving!

Deze nieuwsbrief is niet bedoeld als vervanging voor een medische diagnose en medische zorg door een arts. De lezer wordt uitdrukkelijk geadviseerd zijn arts te raadplegen bij enigerlei klachten of symptomen.

Verborgen agenda's

Verhoog uw kennis, bewustzijnsniveau en kritische zin voor alles wat van de overheid, Big Pharma, Big Food, Big Oil en andere multinationals komt, en ontdek wat de verborgen agenda's zijn, en wat er zich achter de schermen van uw dagelijks bestaan afspeelt:

www.leefbewust.com

www.leugens.nl

www.boinnk.nl

www.nieuwskanaal.com

www.wijwordenwakker.org

www.foodwatch.nl

www.niburu.nl

www.argusoog.org

www.xandernieuws.punt.nl

www.WantToKnow.nl

[What doctors don't tell you](http://Whatdoctorsdonttellyou.com)

www.infowars.com

www.prisonplanet.com

Websites van moderne artsen

dr Peter Aelbrecht ; www.energiekliniek.be

dr. Francis Coucke : www.drcoucke.be

dr. Daan de Coninck : www.daandeconinck.be

dr. Jacques Deneef www.isohh.org

dr. Werner Faché : [Linus Pauling preventiekliniek](http://LinusPaulingpreventiekliniek.be)

dr Thierry Hertoghe http://www.hertoghe.eu

dr. Pieter Lanoye www.synergia.be

dr Rudy Proesmans www.drproesmans.be

prof. dr. K. De Meirleir www.vub.be

dr. Annick Mollen www.polariteitscentrum.be

dr. Evelyn Vanderschueren [Centrum Integrale gezondheidszorg](http://CentrumIntegralegezondheidszorg.be)

dr. Hans Van Montfort : www.cigmtr.nl

dr. Geert Verhelst www.levensschool.be

apt. Fernand Haesbrouck www.haesbrouck.be

ing.& diëtiste Christel Stevens www.avita.be

apt.& voedingsconsulente Sabine Martens www.sabinemartens.be

Aanbevolen tijdschriften

[BioGezond](#)

[Maar Natuurlijk](#)

[Bliss](#)

[Placebo Nocebo](#)

[Natuurstemmingen](#) (vzw Groene Dag)

Aanbevolen boeken

Omdat de lijst te lang werd, heb ik deze op de website gezet onder [goede lectuur](#)

Wie zich door ziekte of andere interesse, voor het eerst wil toelagen op gezondheidsliteratuur, kan ik van harte het boek aanbevelen van dr. Rudy Proesmans: "Optimaal gezond zonder medicijnen"



Agenda: lezingen telkens om 14u



Preventie van kanker

zomer/najaar 2013

DC Ten Gaarde, Boomgaardstraat 37A, 2018 Antwerpen

DC = dienstencentrum

Bijdrage 1 €, incl. drank en hand-outs

Indien u een lezing wil aanvragen voor uw vereniging of dienstencentrum, kan u dit steeds aanvragen per mail.

Enkele onderwerpen:

- reuma
- osteoporose
- hoge bloeddruk, cholesterol en arteriosclerose
- hoe word ik 100 jaar ?