



Kaai, Boom, richting Klein-Willebroek en Puurs

20 januari 2014

Jaargang 3, nr.2

In dit nummer:

<i>Voedingsindustrie</i>	1
<i>Autisme</i>	
<i>Water afhaalpunt</i>	2
<i>Borstkanker</i>	
<i>Wist u dat...?</i>	3
<i>Colofon</i>	4
<i>Links</i>	
<i>Lezingen</i>	

Kippen die vis eten en vissen die koeien eten

Alle soorten vruchten en groenten zijn het hele jaar lang te verkrijgen zelfs buiten de seizoenen. Artificieel gerijpte tomaten en bananen. Vlees eten dat van duizenden kilometers ver komt. Californische sinaasappels die naar China gaan, terwijl Californiërs zelf sinaasappels uit Aus-

tralië en Zuid-Afrika eten.

Koeien die dik worden door maïs te eten ipv gras waardoor ze hormonen moeten krijgen om mager vlees te produceren, kippen die vis eten, vissen die koeien en kippen eten.

In deze [documentaire](#) trekt u uw ogen open over al dit

soort absurde toestanden die we te danken hebben aan de voedingsindustrie en de eisen van de onwetende consumenten.

Bespreking door dr. Mercola van deze documentaire en absurde toestanden vindt u op mercola.com

New York, toekomstige autisme hoofdstad van Amerika

U mag van mij denken dat Amerikanen een vijs los hebben. Maar ze doen er ook veel moeite voor.

Bijvoorbeeld in New York, waar de Board of Health beslist heeft dat alle kinderen verplicht moeten gevaccineerd worden tegen griep ondanks alle protest.

Talrijk zijn de aanwijzingen dat vaccins en/of de additieven zoals kwik, aluminium, formaldehyde, enz. kunnen leiden tot hersenschade vb. autisme, ADHD, schizofrenie. ([link1](#), [link2](#), [link3](#), [video1](#), [video2](#), [video3](#), [video4](#)).

Het Center for Disease Control heeft nooit een veilige limiet voor kwik ingesteld,

omdat er nu eenmaal geen veilige limiet is. De medische gemeenschap liegt schaamteloos dat er geen kwik meer in vaccins zit (niet beseffende dat ze hiermee iets toegeeft). Weten ze dan niet dat het additief Thiomersal of Thimerosal een organokwikverbinding is, nog steeds aanwezig in griepvaccins ([link](#), op de site van het CDC zelf)? De bewijzen dat Thimerosal veilig is, worden natuurlijk door de vaccinindustrie verschaft. Waarom er niet zoiets bestaat als een veilig vaccin, leest u op [NaturalNews](#). ([link](#))

In de aanloop naar de beslissing heeft de NY State Assembly horingen georganiseerd, waarop iedereen zijn

mening mocht komen zeggen. Ook gezondheidswetenschapper, documentaire- en radiomaker dr. Gary Null was er natuurlijk. Het werd wellicht zijn meest niets- en niemandontziende toespraak ooit, waarvoor hij duizenden uren heeft uitgetrokken om de wetenschappelijke studies rond autisme en de link met vaccinatie te onderzoeken.

Het was tevergeefs. Wat baten kaars en bril als de uil niet zien wil ?

“Vaccines are the backbone for the entire Pharmaceutical Industry. The vaccinated children become customers for life.” (dr. Sherri Tenpenny, ([link](#)))



Dr. Gary Null tijdens de NY State Assembly Hearing over de veiligheid en efficaciteit van vaccinaties

We need to compare the longterm outcomes in vaccinated children, and the resistance to do that in the U.S. is astronomical. ([link](#)) Dr. Andrew Wakefield

Gunpoint medicine

When medicine is so dangerous, so unwanted and so unpopular that it must be forced upon parents under the threat of criminal penalty, something is very, very wrong with that medical system, and it must be torn down, reformed and rebuilt from the ground up with a restoration of the very first rule of medicine: FIRST, DO NO HARM. (Mike Adams ([link](#)))

Zuiver water afhaalpunt



Jungbrunnen van Bestwater:

Duitse kwaliteit op basis van o.a. omgekeerde osmose ([link](#))

De olifant in de kamer:

“Bij sommige apothekers is het niet duidelijk wat ze verkopen. Sommigen zien er meer uit als een parfumerie. Ik denk dat ze in de eerste plaats duidelijk moeten maken waar ze zich op focussen. Ze moeten hun rol als verstrekkers van geneesmiddelen benadrukken.” ([link](#))

Luc Hutsebaut (CM):

Sommige mensen geloven nog in de mythe dat kraantjeswater drinkwater is. Wie [dit artikel](#) gelezen heeft, denkt er anders over. Sommige mensen geloven zelfs dat men beter wat vuiligheid opneemt, zodat we er immuun voor kunnen worden. Helaas, tegen virussen en bacteriën kan men immuun worden, maar niet tegen zware metalen, nitraten, pesticiden, hormonen, weekmakers, medicijnen, chloorverbindingen, anorganische mineralen en andere zaken die in het kraantjeswater kunnen voorkomen.

“Men spoorde tot nu toe al 2000 organische microverontreinigingen op. Er zitten in het water echter ook nog heel wat onbekende stoffen, die ook tot in het drinkwater blijken door te dringen. Dr. Kool (Nederlands instituut voor Drinkwatervoorziening) ontdekte in 1983 dat in elke liter drinkwater ong. 10 mg van dergelijke verontreinigingen zit. (...) Dr. S.M. Van der Gaag van het Keuringsinstituut voor Waterleidingartikelen in Nederland stelt: “Ongeveer 10% van de stoffen die in het rivierwater aanwezig zijn, kunnen we een naam geven en voor de rest weten we het eigenlijk niet!”

(ing.Verheyen, Y., Gif in ons glas, B-Promotion, Antwerpen, 1986, p.67)

In het centrum [Live Love Life](#) in Antwerpen kan u hoogwaardig gezuiverd drinkwater afhalen.

Het centrum heeft nl. één van de beste filters ter wereld laten plaatsen, nl. een [Jungbrunnen 66-00 K](#).

Het is een gesofisticeerd filtersysteem waarbij:

1. Het drinkwater op een hoog niveau **gezuiverd** wordt. Dus vrij van hormonen, cocaïne, nitraten, chloriden, medicijnen, enz.
2. Het drinkwater **gevitaliseerd** wordt. Dat betekent dat de waterstofmoleculen actief zijn zodat het water je cellen kan hydrateren.
3. De **biofotonen actief** zijn gemaakt. Het kleurenspectrum van natuurlijk bronwater is aanwezig om de cellen te bevoorraden van het licht dat ze nodig hebben om vitaal te blijven
4. Alle **celzouten** aanwezig zijn die fijn genoeg zijn om op cellulair niveau opgenomen te worden. Het lichaam heeft deze nodig om gezond te blijven.

Indien u wenst, kunt u op basis van een [rechtvaardige prijs](#), uw glazen (zeer belangrijk - petfles lost op) flessen of dikke plasticen bions komen vullen met gezond, energetisch geladen en hoogwaardig zuiver bronwater.

Dit kan:

- woe van 14u-17u
- do 14u-19u
- een half uur vóór een activiteit start; zie [agenda](#)

In Oostende kan je eveneens terecht bij gezondheidstherapeut [Raphaël Classsens](#)

Meer informatie over water en dit filtersysteem: [haa2ooh](#)

Zie ook mijn [artikel](#) over water en andere dranken.

Oproep

Het is mijn wens dat er meer van dergelijke Waterafhaalpunten komen in België en ik roep natuurwinkels, organisaties, instellingen, bedrijven die deze investering kunnen inbrengen in de boekhouding dan ook op te overwegen een dergelijk Waterafhaalpunt te installeren waar hun klanten en werknemers zich kunnen bevoorraden aan een eerlijke prijs

Bestraling kan borstkankercellen 30 keer zo kwaadaardig maken

The primary reason why these natural substances are not used in conventional treatment is because they are not patentable, nor profitable. Sadly, the criteria for drug selection are not safety, effectiveness, accessibility and affordability. If this were so, natural compounds would form an integral part of the standard of care in modern cancer treatment.

Greenmedinfo ([link](#))

In het tijdschrift *Cancer* (juli 2012) komt men tot de vaststelling dat radioactieve bestraling borstkankercellen tot een grotere kwaardigheid drijft. Zelfs als bestraling de helft van de kankercellen vernietigt, blijken de overlevende kankerstemcellen tot 30 keer meer geneigd te zullen zijn tumoren te vormen dan de niet-bestraalde cellen.

Ook in het tijdschrift *Stem Cells* ([link](#)) kwam men tot de vaststelling dat deze klassieke behandeling de tumorpopulatie verrijkt met meer therapieresistente cellen. ([link](#))

Kankerstemcellen kunnen geremd worden door natuurlijke stoffen zoals curcumine (curcuma), resveratrol (rode wijn), quercetine (ajuin), sulfo-

raphane (broccolischeuten), parthenolide, andrographalide, genistein (soja), piperine (zwarte peper) ([link](#)).

Greenmedinfo.com heeft een 50-tal natuurlijke componenten gevonden in wetenschappelijk onderzoek die multitherapieresistente kankers afremmen. ([link](#))

*Wist u dat...?***Eten met het gezin, goed voor de gezondheid**

Families die 3 of 4 keer per week een inspanning doen om samen verse maaltijden klaar te maken en samen te eten, genieten hiervan gunstige effecten op hun gezondheid, welzijn en relaties. Kinderen die opgroeien in een dergelijk gezin hebben gezondere eetgewoontes, lijden minder aan overgewicht en obesitas, roken minder, drinken minder alcohol, gebruiken minder drugs, hebben minder emotionele problemen, minder tienerzwangerschappen, betere eigenwaarde, een betere taalontwikkeling en betere cijfers op school ([link](#)). Een traditie die helaas in al te veel gezinnen verloren is gegaan door TV-maaltijden, fastfoodrestaurants, microgolfmaaltijden, PC-maaltijden en het rondcrossen naar God en klein Pierke.

Magneettherapie goedgekeurd voor migraine

De FDA heeft onlangs magneettherapie goedgekeurd voor de behandeling van migraine ([link](#)). Volgens dr. Douglass werkt kleurtherapie nog beter ([link](#)). Een uitstekend overzicht van oorzaken en behandeling vindt u bij dr. [Mercola](#).

Planten groeien niet in de buurt van Wifi routers

Degenen die waarschuwen voor al die elektromagnetische straling zijn roepende in de woestijn, niemand luistert ernaar, want het gemak en het comfort gaat voor alles. De Britse site Stop Smart Meters verzamelde 34 wetenschappelijke studies die de negatieve effecten van blootstelling aan WiFi aantoonde, incl. hoofdpijn en dalende vruchtbaarheid ([link](#)). Vijf Deense studenten plaatsten tuinkersschaaltjes in een kamer met en één zonder WiFi. Na 12 dagen waren de tuinkersplantjes in de WiFi-kamer verpietert of dood, terwijl die in de WiFi-loze kamer uitgegroeid waren tot gezonde planten. ([link](#)) Hier vindt u tips om u te beschermen tegen deze straling: [electricsense.com](#)

Meer informatie over electrostress op [leefbewust.com/electrostress](#)

Amerikaanse neurochirurg Eben Alexander vertelt over zijn bijna-doodervaring

Het wordt altijd interessant als een arts iets overkomt wat hij niet medisch kan verklaren ([video](#))

Vlamvertragers in het bloed

Veel mensen hebben zonder het te weten vlamvertragers in het bloed. Ze werden op een bedrieglijke manier ([link](#)) ontwikkeld en gemarket door de chemische en tabaksindustrie. Talrijke aandoeningen werden eraan gelinkt: o.a. onvruchtbaarheid, kanker, aangeboren misvormingen, gedragsproblemen, lagere intelligentie. Ze behoren tot dezelfde klasse als DDT en PCB's en stapelen zich op in het milieu. Als ze branden dan verspreiden ze hoge concentraties dioxines en furanen. De dampen die ze verspreiden bij brand geven meer kans om te overlijden eraan dan brandwonden. De chemische industrie zwemt in een zee vol geld en heeft talrijke pogingen tot verandering van de wetgeving tegengehouden. ([link](#))

Kanker: ontvullende cijfers

In 1900 kreeg 1 op 20 mensen kanker. Nu is dat 1 op 3. ([link](#)). Wat zal de toekomst brengen ?

Welke kruiden werken het meest ontstekingsremmend ?

Van de geteste kruiden bleek kruidnagel, gember, curcuma en rozemarijn de sterkste ontstekingsremmende eigenschappen te hebben (gemeten in het bloed op TNF- α), zie [video](#). Dit geldt ook voor bvb. knoflook ([link1](#), [link2](#)), paddenstoelen ([video](#)), noten ([video](#)), zoete aardappelen ([video](#)) Curcumine in curcuma heeft ook een uitstekend effect bij reumatoïde artritis ([video](#)) en osteoarthritis ([video](#)).

Meer over het anti-inflammatoir voedingspatroon, gunstig bij alle beschavingsziekten, vindt u o.a. bij dr. [Weil](#), dr. [Greger](#) en op [lucvanoost.be](#)

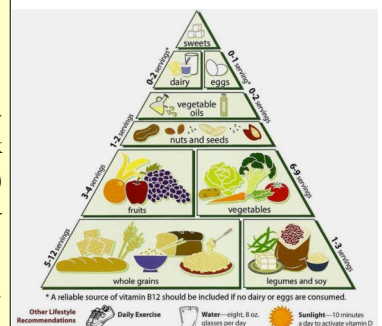
Dementie: ontvullende cijfers

Het aantal personen dat wereldwijd aan dementie lijdt, is in de loop van de drie laatste jaren met 22 % gestegen. In totaal gaat het nu om 44 miljoen mensen. Dat blijkt uit een studie van de organisatie Alzheimer Disease International. Die organisatie verwacht dat er tegen 2050 135 miljoen mensen aan dementie zullen lijden, van wie 16 miljoen in West-Europa. ([link1](#), [link2](#)) Enkele jaren geleden schatte men het aantal voor 2050 nog op 115 miljoen. ([link](#))



The average American baby is born with 10 fingers, 10 toes and the highest recorded levels of flame retardants among infants in the world. The toxic chemicals are present in nearly every home, packed into couches, chairs and many other products.

Chicago Tribune ([link](#))



Dr. Weil's anti-inflammatory
voedingspyramide

Een stap verder

© Luc Van Oost
Lic. Psychol. & Pedag. Wet.
Gediplomeerd gezondheidstherapeut
info@lucvanoost.be
www.lucvanoost.be



Onafhankelijke nieuwsbrief over alles wat te maken heeft met gezondheid, gezindheid en gezondheid voor wie zijn kop niet in het zand wil steken

Samen op weg naar een meer gezonde, ecologische en ethisch verantwoorde samenleving!

Deze nieuwsbrief is niet bedoeld als vervanging voor een medische diagnose en medische zorg door een arts. De lezer wordt uitdrukkelijk geadviseerd zijn arts te raadplegen bij enigerlei klachten of symptomen.

Verborgene agenda's

Verhoog uw kennis, bewustzijnsniveau en kritische zin voor alles wat van de overheid, Big Pharma, Big Food, Big Oil en andere multinationals komt, en ontdek wat de verborgene agenda's zijn, en wat er zich achter de schermen van uw dagelijks bestaan afspeelt:

www.leefbewust.com

www.leugens.nl

www.boinnk.nl

www.nieuwskanaal.com

www.wijwordenwakker.org

www.foodwatch.nl

www.niburu.nl

www.argusoog.org

www.xandernieuws.punt.nl

www.WantToKnow.nl

[What doctors don't tell you](http://What.doctors.dont.tell.you)

www.infowars.com

www.prisonplanet.com

Websites van moderne artsen

dr Peter Aelbrecht ; www.energiekliniek.be

dr. Francis Coucke : www.drcoucke.be

dr. Daan de Coninck: www.daandeconinck.be

dr. Jacques Deneef www.isohh.org

dr. Werner Faché : [Linus Pauling preventiekliniek](http://LinusPaulingpreventiekliniek)

dr Thierry Hertoghe <http://www.hertoghe.eu>

dr. Pieter Lanoye www.synergia.be

dr Rudy Proesmans www.drproesmans.be

prof. dr. K. De Meirleir www.vub.be

dr. Annick Mollen www.polariteitscentrum.be

dr. Evelyn Vanderschuere [Centrum Integrale gezondheidszorg](http://CentrumIntegralegezondheidszorg)

dr. Hans Van Montfort : www.cigmtr.nl

dr. Geert Verhelst www.levensschool.be

apt. Fernand Haesbrouck www.haesbrouck.be

ing.& diëtiste Christel Stevens www.avita.be

apt.& voedingsconsulente Sabine Martens www.sabinemartens.be

Aanbevolen tijdschriften

[BioGezond](#)

[Maar Natuurlijk](#)

[Bliss](#)

[Placebo Nocebo](#)

[Natuurstemmingen](#) (vzw Groene Dag)

Aanbevolen boeken

Omdat de lijst te lang werd, heb ik deze op de website gezet onder [goede lectuur](#)

Wie zich door ziekte of andere interesse, voor het eerst wil toelagen op gezondheidsliteratuur, kan ik van harte het boek aanbevelen van dr. Rudy Proesmans: "Optimaal gezond zonder medicijnen"



Aanbevolen websites

www.mercola.com (dr. Mercola)

www.nutritionfacts.org (dr. Greger)

www.cigmtr.nl (dr. Van Montfort)

www.doctoryourself.com (dr. Saul)

Aanbevolen websites

www.russellblaylockmd.com (dr. Blaylock)

www.meschinohealth.com (dr. Meschino)

www.drleonardcoldwell.com (dr. Coldwell)

www.sweetlove.be/medische.html (dr. Sweetlove)

Aanbevolen websites

www.leefbewust.com

www.groenedag.org

www.naturalnews.com

www.greenmedinfo.com



Agenda: lezingen telkens om 14u

(bijdrage 1 à 2 €)

Hoge bloeddruk, cholesterol, slagaderverkalking

di 18 feb 2014

DC Hof ter Beke, Balansstraat 23A, 2018 Antwerpen (inschr.:03/292 95 50)

Chronische ontstekingen

vr 18 april

DC Ter Welen, Willem Elschotstraat 5, 2050 Antwerpen (inschr.: 03/2195795)

De geheimen van een lang leven

ma 23 juni 2014

DC De Stille Meers, Sluisvaartstraat 19, Middelkerke (inschr.: 059/31 92 88)