

Een stap vooruit

20 jan 2013

Jaargang 2, nr. 2

Verschijnt onregelmatig



Nieuwsbrief

Brugge, Damsevaart, aug. 2010

U was op zoek naar een gifbom? Hier hebt u er één...

In dit nummer:

Vaccinatie	1
GreenPan Spieren en gewrichten Geweld in Europa	2
Wist u dat...? Lang, actief en gezond	3
Colofon Aanbevolen boeken Documentaires & films Websites moderne artsen	4

Gastauteur:

Karine Van Waerebeek

Hoe komt het toch dat ondanks honderdduizenden personeelsleden in de farmacie, die zich allemaal enorm voor onze gezondheid inspanden, het aantal ziektes alleen maar toeneemt en het aantal medicijnen, die dagelijks wereldwijd worden geslikt, alleen maar stijgt?

Marcel Messing,
www.wijwordenwakker.org

Geachte,

Waarom adviseert u ouders en kinderen, via de reguliere media, zich te laten inenten met kankerverwekkers?

In een **GRIEPPRIK** zitten de volgende gifstoffen:

Ethyleen glycol = antivries, waarvan bekend is dat 30 milliliter al dodelijk is;

Phenol: een desinfecteringsmiddel

Formaldehyde: kankerverwekkende stof

Aluminium: deeltjes die je hersencellen aantasten. Afhankelijk van de hoeveelheid die we binnen krijgen, kan aluminium kanker aan long, borst en blaas veroorzaken en is er een relatie met Alzheimer.

Thimerosal (kwik): desinfecteringsmiddel tast immuunsysteem aan en veroorzaakt hersenbeschadiging; hoofdvindacht in de lijst als het gaat om de explosieve toename van autisme.

Inmiddels blijkt uit jarenlange studies dat kwik bovenaan de lijst staat als de veroorzaker van ziekten als Alzheimer.

Neomycin en *Streptomycin* = anti-biotisch en geeft allergische reacties.

DPT - (Difterie en Tetanus Toxoïde en Pertussis Vaccine SmithKline Beecham Pharmaceuticals)

Wat zit er in?

Aluminium fosfaat

Formaldehyde: onderzoek heeft aangetoond dat het een kankerverwekkende stof is.

ammonium sulfaat

rode bloedcellen van schapen

glycerol

sodium chloride

thimerosal

medium: *porvine* (PIG) *pancreatic hydrosate van kaasstof*.

Hepatitis B

SmithKline Beecham Pharmaceuticals

Inhoud:

aluminium hydroxide

thimerosal.

Medium: *gist* (mogelijk 5% overblijfsel).

MMR/BMR

(mazelen, bof, rode hond)

Levende virussen vaccin Merck & Co., Inc.

Inhoud:

sorbitol

neomycin

gehydrolyseerde gelatine

Mediums: M&M *kippemembryo*.

Rode Hond (Rubella) - *Human diploid cells* (van menselijke foetus weefsel).

Diploïde betekent: het aanwezig zijn in de lichaamscellen van het normale aantal menselijke chromosomen, in dit geval van foetussen)

Vaccines gegroeid in geaborteerde foetus cel culturen:

◆ Waterpokken, VARIVAX: Merck

◆ Hepatitis A, VAQTA: Merck

◆ Polio (oral), Poliovac, Canada: Connaught Polio, IMOVAX: Connaught

◆ Rabiës, Imovax: Pasteur Merieux

◆ Rode Hond, MERUVAX: Merck

Volksgezondheid handelt in ziekte, in samenwerking met de farmaceutische maffia en de reguliere media.

Waarom speelt u, perverse overheid (*) met de levens van miljoenen Belgen?

(*) pervers, betekenis: ZIEKELIJK tegennatuurlijk

gepubliceerd op www.leefbewust.com/2013/reakties/180113.html

nvdr.:

Welke stoffen er nog méér te vinden zijn in vaccins: [link 1](#) of [link 2](#)

Meer informatie vindt u ook bij vzw Preventie vaccinatieschade:

www.vaccinatieschade.be

Meer dan 100 artikels over de gevaren van vaccinatie (o.a. aangetoond verband met autisme en overlijden van baby's na vaccinatie), financiële belangenverstrengelingen, premies voor artsen vindt u op:

www.leefbewust.com/themas/vaccinaties.html

Over de vreselijke toegevoegde nanodeeltjes die onze cellen vernielen: [link](#)

Lees ook het artikel van allergoloog dr. André De Zutter: [vaccinatieschade](#)

Green Pan - gezond en milieuvriendelijk koken en bakken



Talrijke giftige stoffen kunnen vrijkomen bij het gebruik van anti-aanbakpannen :

De GreenPan™ is een veilig en gezond alternatief.

Voordelen van dit Belgisch product:

- ◆ Geen PTFE
- ◆ Geen PFOA, siliconeolie of

ander giftig materiaal bij de productie

- ◆ Keramische antiaanbaklaag hittebestendig tot 450°C
- ◆ Ecologisch verantwoord
- ◆ Duurzaam
- ◆ Vergt minder hitte bij koken en bakken

◆ Alle gebruikte grondstoffen zijn biologisch afbreekbaar of gemakkelijk recycleerbaar

◆ Bij de productie is er 60% minder CO2 uitstoot

Meer uitgebreid artikel over kook- en verpakkingsmateriaal op www.lucvanoost.be

Preventie van aandoeningen van spieren en gewrichten



Ongunstige werkomstandigheden komen erg vaak voor. Aandoeningen van rug, spieren, gewrichten zijn op lange termijn al te vaak het gevolg. Gezien de grote kosten

die dit met zich meebrengt, werkt de overheid aan preventie en heeft ze talrijke uitgebreide interessante brochures samengesteld. U vindt hier een [overzicht](#). U vindt er

bvb.: preventie van musculoskeletale aandoeningen en preventie van rugpijn bij talrijke beroepen. Uw beroep zit er zeker wel bij.

Rode Kruis verwacht Arabische Lente-achtig geweld in Europa



Het Internationale Comité van het Rode Kruis besloot eergisteren om zijn conflictgebied experts het komende jaar in te zetten in Europa, omdat steeds meer Europeanen door de aanhoudende financiële en economische crisis in grote problemen terechtkomen en er als gevolg opnieuw gewelddadige rellen zullen uitbreken.

'We moeten ons in Europa op meer geweld voorbereiden,' verklaarde ICRC directeur-generaal Yves Daccord. 'Voor de eerste keer zien we toenemende druk op Europeanen, waar meer en meer mensen echt arm zijn geworden. Ten tweede geven de Europese landen als gevolg van de economische crisis minder geld uit aan sociale voorzieningen. Dat schept nieuwe, nog niet eerder gekende uitdagingen voor het Rode Kruis.'

120 miljoen onder de armoedegrens

Het ICRC ondersteunt in Spanje inmiddels zo'n 300.000 'extreem kwetsbare' mensen

die niet meer voor zichzelf kunnen zorgen en helpt miljoenen anderen die de eindjes niet meer aan elkaar kunnen knopen. Het Rode Kruis in Griekenland bereidt zich inmiddels op een bankroet van het land voor.

Het Europese bureau voor de statistiek Eurostat schat dat er nu al bijna 120 miljoen EU burgers onder de armoedegrens -die in Europa ligt op 60% van het gemiddelde inkomen- leven. De Europese Commissie heeft € 18,6 miljard gereserveerd voor een armoedefonds. 'We hebben meer mechanismes nodig als we alle mensen die zich in veel gevallen in echte sociale nood bevinden willen helpen,' gaf Jonathan Todd, woordvoerder namens de EU commissaris voor Sociale Zaken, als commentaar.

'Arabische Lente-achtig geweld'

Volgens Daccord kan met name Zuid Europa zich opmaken voor Arabische Lente-achtige gewelddadigheden. De

stijgende voedselprijzen, het groeiende wantrouwen in de overheid en de EU en de daaraan verbonden eisen voor meer politieke vrijheid gooien extra olie op het vuur.

In november leidden vakbondsstakingen tegen de bezuinigingen in Spanje tot gewelddadige botsingen met de politie. In Rome vielen studenten de politie aan en in België werd het internationale treinverkeer door protesten ontregeld. Ook werknemers in Griekenland en Frankrijk demonstreerden in het kader van de 'Europese Dag van Actie en Solidariteit' tegen de massale werkloosheid, de aanhoudende financiële crisis en het feit dat de EU en de overheden de banken ten koste van de gewone man met honderden miljarden overeind houden. [\(link\)](#)

Kantoor Griekse premier beschoten in Athene [\(link\)](#)

Bomexplosie voor kantoor politieke partij in Athene [\(link\)](#)

Verwante artikels

Hedgfonds topmanager: schulden crisis zal tot oorlog leiden. [\(link\)](#)

De euro vernietigt Europa - nogmaals de harde feiten. [\(link\)](#)

'Reguliere media krijgen door dat alle grote banken feitelijk enorme criminele organisaties zijn.' [\(link\)](#)

Het fortuin van 240 miljard \$, verdiend door de rijkste 100 miljardairs in 2012, zou de meest extreme armoede uit de wereld kunnen helpen - niet 1 keer maar 4 keer... [\(link\)](#)

Wij, ondergetekenden van deze Open Brief, hebben met verbijstering vernomen dat het Noorse Nobelcomité de Nobelprijs voor de Vrede 2012 heeft toegekend aan de Europese Unie. [\(link\)](#)

Wist u dat ...

Belg heeft vaak pijn

Volgens de gezondheidsenquête in 2004 had 24% van de bevolking te kampen met chronische pijn. Vier jaar later is dat percentage opgelopen tot 28% terwijl het stabiel bleef tussen 1997 en 2004. Zowel bij mannen als bij vrouwen uit chronische pijn zich in lagerugproblemen. Artrose, allergie, hypertensie en nekproblemen vervolledigen de top vijf van chronische aandoeningen. (Bron: Dialoog & Gezondheid, nr. 264, april 2010, p. 24)

Becel is smeerbare en rekbare wetenschap

Een Duitse rechter staat misleidende reclame over Becel Pro-activ toe, maar over de schadelijke effecten van de toegevoegde plantensterolen zweeg hij. ([link](#))

Zeer effectieve kankertherapie 34 jaar lang onderdrukt door Amerikaanse overheid

Een in de jaren '70 ontdekte kankertherapie die vele malen effectiever is dan chemotherapie en bestraling en daarnaast niet de giftige bijwerkingen van deze nog altijd massaal toegepaste behandelmethoden vertoont, blijkt tientallen jaren lang onderdrukt te zijn door de hoogste Amerikaanse medische autoriteit FDA. ([link](#))

EU scheldt Vaticaan miljarden belastingontduiking kwijt

Paus Benedictus XVI heeft van de Europese Unie een leuk kerstcadeau gekregen. De miljardenbelastingen die de Rooms Katholieke Kerk tussen 2006 en 2011 op illegale wijze heeft ontdoken hoeven niet te worden terugbetaald. ([link](#))

Onderzoeker Pfizer geeft toe onderzoeksresultaten van vele studies vervalst te hebben

Het wordt de grootste medische fraude uit de geschiedenis genoemd. Dr. Scott Reuben, een voormalig wetenschappelijk onderzoeker voor Pfizer, heeft toegegeven meegewerkt te hebben aan onjuiste en uit de duim gezogen onderzoeksresultaten van tientallen studies. Hartelijk dank Dr. Reuben, dat u ons een blik heeft de gegeven in de keuken van de farmaceutische industrie, de kwakzalverij, de "wetenschappelijke" tijdschriften, de omkoping en corruptie. Als er één plaats is waar extreme oneerlijkheid rijkelijk beloond wordt, waar gif als geneesmiddel goedgekeurd wordt en waar fictie als waarheid gepubliceerd wordt, dan is dat in de farmaceutische industrie. ([link](#))

Werking homeopathie wetenschappelijk aangetoond door Nobelprijswinnaar Professor Luc Montagnier

Dr. Luc Montagnier heeft een ontdekking gedaan over de aard van water die aanduidt dat de homeopathie therapie inderdaad een op wetenschap gebaseerde methode is. ([link](#))



Verhoog uw bewustzijnsniveau en kritische zin voor alles wat van de overheid, Big Pharma, Big Food, Big Oil en andere multinationals komt, en ontdek wat de verborgen agenda's zijn, met bvb.:

www.leefbewust.com

www.leugens.nl

www.nieuwskanaal.com

www.wijwordenwakker.org

www.foodwatch.nl

www.niburu.nl

www.xandernieuws.nl

Adviezen voor een lang, actief en gezond leven

In een volgende editie zal ik het hebben over de [Blue Zones](#), plaatsen in de wereld waar mensen met gemak 100 jaar worden en tot hoge leeftijd een actief en gezond blijven.

Ik laat alvast Bernando LaPallo (111j) aan het woord, een man met 3 carrières: 60 jaar scheepskok, 25 jaar masseur en herborist en nu geeft hij sinds menige jaren lezingen en kooklessen. Enkele van zijn

uitspraken:

"I make preparations to live"

"I will die one day, but not today"

"I'm 111 years old and I feel wonderful. The way I feel, I'm gonna add 5 more years, maybe 10."

"I bathe my feet every night and massage them in olive oil. I guarantee : I'll take my shoes off right now and my feet are as soft as your face"

"I went for a check-up in the hospital two years ago. The doctor said: I want to keep you in the hospital for a couple of days."

"What for ?"

"We want to change your diet. You eat too much green vegetables."

"WHAT !? Kid, how old are you ?" - "48"

"You want to tell me what to eat?"



www.agelesslivemorestore.com

Een stap verder

© Luc Van Oost
Gediplomeerd gezondheidstherapeut
info@lucvanoost.be
www.lucvanoost.be



Onafhankelijke nieuwsbrief over alles wat te maken heeft met gezondheid, gezindheid en gezondenheid voor wie zijn kop niet in het zand wil steken

Samen op weg naar een meer gezonde, ecologisch en ethisch verantwoorde samenleving

Wie deze interessante informatie niet wil ontvangen, kan dit eenvoudig meedelen op het vermelde e-mailadres

Baanbrekende documentaires en filmpjes:

[Make yourself heart attack proof](#) (door dr. Caldwell Esselstyn, 2003)

[Foods that kill](#) (door dr. Michael Klaper, 1993)

[Animal protein \(meat and dairy\) cause cancer](#) (door dr. T. Colin Campbell)

[Food, Inc.](#) (over de moderne landbouwindustrie, het Amerikaans voedingspatroon en de ziekmakende gevolgen ervan)

[Supersize me](#) (gevolgen van McDonalds-fastfood op een gezonde proefpersoon)

[Earthlings](#) (schokkende film over de manier waarop mensen met dieren omgaan), ingesproken door Joaquim Phoenix op muziek van Moby

[Chocolate, Cheese, Meat, and Sugar -- Physically Addictive](#) (door dr. Neal Barnard: hoe ouders hun baby's leren zoet te houden en verslaafd te raken)

Aanbevolen boeken

Omdat de lijst te lang werd, heb ik deze op de website gezet onder [goede lectuur](#)

Wie zich door ziekte of andere interesse, voor het eerst wil toelagen op gezondheidsliteratuur, kan ik van harte het boek aanbevelen:

dr. Rudy Proesmans, Optimaal gezond zonder medicijnen

Websites van moderne artsen

dr. Hans Van Montfort : www.cigmtr.nl

dr Peter Aelbrecht ; www.energiekliniek.be/

dr. Francis Coucke : www.drcoucke.be

dr. Werner Faché : [Linus Pauling preventiekliniek](http://Linus.Pauling.preventiekliniek)

dr Thierry Hertoghe <http://www.hertoghe.eu/>

dr. Pieter Lanoye www.synergia.be

dr Rudy Proesmans www.drproesmans.be/

prof. dr. Michael Maes www.michaelmaes.com

en het [internationaal referentiecentrum PNI](#)

prof. dr. K. De Meirleir www.vub.be

dr. Annick Mollen www.polariteitscentrum.be

dr. Evelyn Vanderschueren [Centrum Integrale gezondheidszorg](#)

dr. Geert Verhelst www.levensschool.be

apt. Fernand Haesbrouck www.haesbrouck.be

Aanbevolen tijdschriften

[BioGezond](#)

[Maar Natuurlijk](#)

[Bliss](#)

[Placebo Nocebo](#)

[Natuurstemmingen](#) (vzw Groene Dag)



Agenda: lezingen telkens om 14u

De geheimen van een lang leven (hoe word ik 100 jaar)

26 februari

DC Hof ter Beke, Balansstraat 23A, 2018 Antwerpen

6 juni

DC Ten Gaarde, Boomgaardstraat 37A, 2018 Antwerpen

Osteoporose

7 maart

DC Ten Gaarde, Boomgaardstraat 37A, 2018 Antwerpen

Reuma

4 april

DC Ten Gaarde, Boomgaardstraat 37A, 2018 Antwerpen

Hoge Bloeddruk

2 mei

DC Ten Gaarde, Boomgaardstraat 37A, 2018 Antwerpen

DC = dienstencentrum

Bijdrage 1 à 2 €, drank incl.