



Veer Schelle-Wintam, 26 juli 2011

In dit nummer:

Stof tot nadenken: het milieu en zucht naar comfort

<i>Milieu en comfort</i>	1
<i>Big Pharma: de beerput</i>	2
<i>Goed nieuws</i>	3
<i>Professionele lezingen</i>	3
<i>Eten vol leven</i>	3
<i>Superfoods: graanrassen</i>	3
<i>Colofon</i>	4
<i>Aanbevolen literatuur</i>	
<i>Agenda</i>	

Alle politieke partijen zijn nodig, anders zouden ze er niet zijn...

Breng de dwazen aan de macht, want zie waar de verstandigen ons hebben geleid.

Er komt een tijd dat het parlement een ander volk zal verkiezen.

In een democratie heeft de meerderheid altijd gelijk, ook al heeft ze ongelijk.

Mark Eyskens

Bij de kassa van een supermarkt stelt de jonge cassière aan een oudere vrouw voor, dat zij voortaan haar eigen boodschappentas meebrengt, in plaats van een plastic tas te kopen. "Want plastic tassen zijn niet goed voor het milieu", zo zegt ze.

De vrouw verontschuldigt zich en legt uit: "Wij hadden dat groene gedoe niet toen ik jong was!"

De caissière antwoordt: "Ja, en dat is nou juist ONS PROBLEEM vandaag-de-dag: JULLIE generatie maakte zich niet druk om het milieu te sparen voor de toekomstige generaties!"

Ze heeft gelijk, onze generatie had dat groene gedoe niet in onze dagen.

Toen hadden we melk in flessen, frisdrank in flessen en bier in flessen, die we leeg en omgespoeld terug brachten naar de winkel. De winkel stuurde deze dan terug naar de fabriek en in de fabriek werden deze flessen gesteriliseerd en opnieuw gevuld. Wij deden ècht aan recycling.

Wij liepen trappen, omdat we niet over roltrappen en liften beschikten in elk gebouw. Wij liepen naar de supermarkt en hesen onszelf niet iedere keer in een 300 PK machine, elke keer als we 2 blokken verder moesten zijn.

Babyluiers gingen in de kookwas, omdat wegwerpluiers niet bestonden.

We droogden onze kleren aan de lijn en niet in een energieverblindende machine die continu 220 volt verbruikt. Wind- en zonne-energie droogden onze kleren echt vroeger, in onze dagen.

Kinderen droegen de afdankertjes van oudere broers en zussen en kregen geen gloednieuwe kleren.

In die tijd hadden we - misschien - 1 tv of radio in huis en niet 1 op elke kamer. De tv had een klein scherm, ter grootte van een zakdoek en niet een scherm ter grootte van de bijenkorf. In de keuken werden gerechten gemengd en geroerd met de hand, omdat we geen elektrische apparaten hadden die alles voor ons deden.

Wanneer we een breekbaar object moesten versturen per post, dan verpakten we dat in een oude krant ter bescherming en niet in piepschuim of plastic bubbeltjes folie.

In die tijd gebruikten we geen apparaat met een motor die op benzine het gazon maaid. We gebruikten een maaier die geduwd moest worden en functioneerde op menselijke kracht.

Wij sportten door te werken, zodat we niet naar een fitnessclub hoefden te gaan om op

ronddraaiende loopbanden te gaan rennen, die werken op elektriciteit.

Wij dronken uit de kraan wanneer we dorst hadden, in plaats van uit een plastic fles, die na 30 slokken wordt weggegooid. Wij vulden zelf onze pennen met inkt, in plaats van elke keer een nieuwe pen te kopen. Wij vervingen de mesjes van een scheermes, in plaats van het hele ding weg te gooien alleen omdat het mesje bot is.

Mensen namen de trein of een bus en kinderen liepen of fietsten naar school in plaats van hun moeder als 24-uurs taxi servicedienst te gebruiken.

Wij hadden 1 stopcontact per kamer en niet een heel arsenaal aan stekkerdozen en verlengsnoeren om een dozijn apparaten van stroom te voorzien.

En wij hadden geen geautomatiseerde gadgets nodig om een signaal op te vangen van een satelliet die 2.000 mijl verderop in de ruimte hing, zodat we contact konden leggen met anderen en uit te vinden waar de dichtstbijzijnde pizzatent zich bevindt.

Maar is het niet triest dat de huidige generatie klaagt over hoe verspillende wij 'oudere mensen' waren gewoon omdat wij dat groene gedoe niet hadden in onze tijd? (s.n.)

Big Pharma: de beerput gaat steeds verder open

“In de zeven jaar geneeskunde hebben we hooguit een half uur of een uur les gehad over voeding.”

dr. Chris Verburgh, 26j., auteur “De voedselzandloper” in Touché, Radio 1, 30 sept. 2012

Laat uw voeding uw medicijn zijn en uw medicijn uw voeding

Hippocrates, vader van de Westerse geneeskunde, 460-370 v.C.

The doctor of the future will give no medicine, but will interest his patient in the care of the human frame, in diet and in the cause and prevention of disease

Thomas A. Edison

We leven in een tijd van ontmaskering. Ook de farmaceutische industrie ontspringt de dans niet:

- regelmatig worden medicijnen van de markt gehaald wegens teveel nevenwerkingen
- talrijke overtredingen van de reclameregels
- voorlichtingsbedrog
- inbreuken op de mededingingswetgeving
- de medische maffia bij vaccinaties
- het vaccinschandaal rond de Mexicaanse griep
- vaccinatieschade; toevoegen van squaleen, kwik, aluminium aan vaccins
- link tussen de DSM (diagnose- en classificatiehandleiding voor psychiaters) en Big Pharma
- omkopingspraktijken
- snoepreises voor artsen en apothekers
- de amfetamedoping van ADHD- en depressiepatiënten
- zwarte lijsten van kritische artsen
- Big Pharma woekert binnen de overheid
- uitgekiende manipulatieve marketingstrategieën
- schadevergoedingen van multinationals aan patiënten
- opsmukken van onderzoeksresultaten; wetenschappelijke fraude
- prijsafspraken onder concurrenten
- commerciële sponsoring van bijscholingen
- financiële banden tussen Big Pharma en medische opleidingen
- het amalgaamschandaal
- biased clinical trials
- medical ghostwriting
- milieuschade door medicijnen
- experimenten op proefdieren
- vaak niet publiceren van ongunstige onderzoeksresultaten van medicijnen
- gevaarlijke combinaties van medicijnen over het hoofd gezien
- 50% van de medicijnen zijn ineffectief
- sponsoring van patiëntenorganisaties
- pharma lobbying in Brussel
- verontreinigde medicijnen

- banden van wetenschappelijke tijdschriften met Big Pharma

- artsen worden niet onderwezen over het feit dat de meeste ziekten worden veroorzaakt door tekorten

- professoren op loonlijst van Big Pharma

- uitvinden van nieuwe ziekten

- de [cholesterol-leugen](#)

Meer bedenkelijke praktijken vindt je op :

[WantToKnow](#)

[Leefbewust.com/BigPharma](#)

site van apt. [F. Haesbrouck](#)

dr. Ghislaine Lanctôt, [The Medical Maffia](#): how to get out of it alive and take back our health and wealth

dr. Gábor Lenkei, Censuur—[wat u niet mag weten over uw gezondheid](#)

John Braithwaite, [Corporal crime in the pharmaceutical industry](#)

dr. John Virapen, [Side Effects: Death](#) of Bijwerkingen waarvan sommige dodelijk kunnen zijn

dr. B. Goldacre, [Bad Pharma](#)

‘Big Pharma is een poel van verderf waar corruptie en omwetendheid regeren’

Dr. Ben Goldacre maakte in 2008 furore met zijn boek ‘Bad Science’, waarin hij allerlei alternatieve therapieën door de mangel haalt. Nu richt hij zijn pijlen op de farmaceutische industrie die bijna een half biljoen euro waard is. In dit schokkend boek worden alle registers van de beerput opengetrokken. Lees meer op [express.be](#)

Farmaceutische industrie 11 miljard dollar aan boetes wegens criminele activiteiten

In totaal hebben 26 bedrijven, waaronder 8 van de 10 grote spelers op de markt, zich schuldig gemaakt aan fraude.

De omvang van de wan toestanden ondermijnt het vertrouwen in de industrie en houdt klinische vooruitgang

tegen, zo blijkt uit twee studies die in het vooraanstaande tijdschrift The New England Journal of Medicine zijn gepubliceerd.

Gerenommeerde advocaten hebben gewaarschuwd dat de miljardenboetes niet afdoende

zijn om het gedrag van de industrie te veranderen. De boetes zijn slechts een fractie van de totale inkomsten en er is weinig gedaan om het systeem te veranderen. Men zou beter de topmannen straffen in plaats van de bedrijven als geheel.

Het vertrouwen onder artsen in de industrie is zo diep gedaald, dat ze geneesmiddelenonderzoeken die worden gefinancierd door de industrie beginnen te boycotten. ([link](#))

Goed nieuws

Verkoop bioproducten blijft groeien

In 2011 werden 3 % meer bioproducten verkocht dan in 2010. De bio-landbouwgrond steeg met 20 % en het aantal bioboeren met 10 %. Zowat 1 op 5 gezinnen koopt vaak bioproducten. ([link](#))

Lezing dr. Proesmans: vermoeidheid en voeding

Hoe optimale gezondheid bereiken en vermoeidheid bestrijden door juiste voeding,

vitaminen en nutriënten. Deze voordracht vindt plaats op 18 oktober om 20u in de grote aula, zaal D, van het Sint-Lievenscollege, Kasteelpleinstraat 31, Antwerpen.

De lezing is gratis. Je kan je inschrijven bij apotheek [Sollie](#).

Lezing dr. Aelbrecht over gluten en koemelk: de link met gezondheidsklachten

Steeds meer mensen worden overgevoelig voor gluten en koemelk, terwijl dit door de

huisarts over het hoofd wordt gezien. Deze lezing vindt plaats in Het Roze Huis, Draakplaats 1, 2018 Antwerpen op zaterdag 13 oktober van 14u tot 16u en kost 25€, inclusief glutenvrije hapjes en koemelkvrije drank.

Je kan je inschrijven via [PlaceboNocebo](#).

De lezingen van dr. Aelbrecht kan u vinden op de [energiekliniek](#).



Lezingen voor gezondheidswerkers

Wie zich als gezondheidswerker graag wil bijscholen in de moderne geneeskunde, kan lezingen, symposia en congressen volgen die worden georganiseerd door o.a.:

[Energetica Natura](#)

[Nutrisan](#)

[Orthica](#)

[Natural Energy](#)

[Minami Nutrition](#)

[Faché instituut](#)

Je kan je opgeven voor hun nieuwsbrief, op hun website lezen wanneer volgende activiteiten plaatsvinden of via mail vragen je op de hoogte te houden.

Eten vol leven: eerste raw food-restaurant in Antwerpen

Raw food zit sinds enige jaren in de lift. Op de Minderbroedersruï 52 werd het eerste restaurant in Antwerpen geopend dat alleen rauwe maaltij-

den aanbiedt. Smoothies, sappen, soepen, taarten, notenmelken, ijs, pizza, pasta, cheesecake, salades, desserts, ontbijtgranen, enz. Alles zonder

te koken of te bakken! Tom en Sarah geven ook regelmatig workshops.

Meer op [etenvolleven.be](#)



Een stap vooruit

© Luc Van Oost
Gediplomeerd gezondheidstherapeut
info@lucvanoost.be
www.lucvanoost.be



Onafhankelijke nieuwsbrief over alles wat te maken heeft met gezondheid, gezindheid en gezondenheid

Samen op weg naar een meer gezonde, ecologisch en ethisch verantwoorde samenleving !

Wie deze interessante informatie niet wil ontvangen, kan dit eenvoudig meedelen op het vermelde e-mailadres

Websites van moderne artsen

- dr. Hans Van Montfort : www.cigmtr.nl
dr Peter Aelbrecht www.energiekliniek.be/
dr. Francis Coucke : www.drkoucke.be
dr. Werner Faché : [Linus Pauling preventiekliniek](http://LinusPaulingpreventiekliniek)
dr Thierry Hertoghe <http://www.hertoghe.eu/>
dr. Pieter Lanoye www.synergia.be
dr Rudy Proesmans www.drproesmans.be/
prof. dr. Michael Maes www.michaelmaes.com
en het [internationaal referentiecentrum PNI](http://internationaalreferentiecentrumPNI)
prof.dr.Kenny De Meirleir www.vub.be
dr. Geert Verhelst www.levensschool.be

Boeken

- dr. Peter Aelbrecht, de Homo Energeticus
dr. Jill Bolte-Taylor, Onverwacht inzicht na hersenbloeding
dr. Francis Coucke, de CVS-mythe
dr. Rüdiger Dalhke, Ziekzijn: signalen van de ziel
dr. Rüdiger Dalhke, Ziekte als symbool
dr. André De Zutter, De astma-mythe
dr. Ben Goldacre, Bad Pharma
apt. Fernand Haesbrouck, ADHD-medicatie: medische megablunder
apt. Fernand Haesbrouck, Requiem der veronderstelde ziekten
prof. dr. Walter Hartenbach, De cholesterol-leugen
dr. Thierry Hertoghe, Jong en gezond oud worden
dr. Paul Koeck, Leven (z)onder druk, oplossingsgericht leren leven
dr. Gábor Lenkei, Censuur: wat u niet mag weten over uw gezondheid
dr. Gábor Lenkei, Waarom hebben gezonde mensen vitaminesupplementen nodig ?
dr. Michael Maes, Nooit meer moe, CVS ontmaskerd
dr. Michael Maes, Van Freud tot omega-3
dr. Hans Molenburg, U kunt meer dan u denkt
dr. Rudy Proesmans, Optimaal gezond zonder medicijnen
dr. Uffe Ranskov, Feiten en fabels over cholesterol
dr. David Servan-Schreiber, Antikanker, een nieuwe levenswijze
dr. Geert Verhelst, Suiker en zoetstoffen
dr. Geert Verhelst, Groot handboek geneeskrachtige planten
dr. Marcel Verheyen, Stop stress
dr. John Vitapen, Bijwerkingen waarvan sommige dodelijk kunnen zijn
Leo Bormans, Geluk
Dan Buettner, Het geheim van langer leven
Udo Erasmus, Vitale vetten, fatale vetten
Hilde Maris, Gluten & koemelk - De link met gezondheidsklachten - Therapiewijzer
H. Maris & B. De Smet, ADHD & leer- en gedragsstoornissen - Therapiewijzer
Christine Tobback, Eet wat bij je past
Christine Tobback, Gezond of gezondigd ?
Paul Verhaeghe, De neoliberale waanzin, Flexibel, efficiënt en gestoord
Reinhard Verlinden, Nutricijnen
Jo Wijkmans, Gezond van binnen, mooi van buiten

Tijdschriften

- [BioGezond](#) [Maar Natuurlijk](#) [Bliss](#)
[Placebo Nocebo](#) [Natuurstemmingen](#) (vzw Groene Dag)

Agenda: lezingen telkens om 14u



Hoge bloeddruk

4 oktober

DC Ten Gaarde, Boomgaard-
straat 37A, 2018 Antwerpen

De geheimen van een lang leven (hoe word ik 100 jaar)

18 januari

DC Ter Welen, Willem Els-
schotstraat 5, 2050 Antwer-
pen Linkeroever

Reuma

24 oktober

DC Ter Welen, Willem Els-
schotstraat 5, 2050 Antwer-
pen Linkeroever

11 december

DC Huize Berchem, Drieko-
ningenstraat 1, Berchem

DC = dienstencentrum

Inschrijving is niet nodig

Bijdrage 1 à 2 €